

INDHOLDSPLAN

FOR

Frijsenborg Efterskole

SKOLEÅRET

2023-24

FRIJSENBORG
EFTERSKOLE
faglig og kreativ udfordring

INHOLDSFORTEGNELSE.

DET OVERORDNEDE MÅL FOR SKOLENS VIRKE, HERUNDER VÆRDIGRUNDLAG OG KVALITETSMÅL	6
VÆRDIGRUNDLAGET:	6
KVALITETSMÅL:	6
FRIJSENBORG EFTERSKOLES TOLKNING AF SKOLEFORMENS HOVEDSIGTE	7
LIVSOPLYSNING.....	7
FOLKELIG OPLYSNING	8
DEMOKRATISK DANNEELSE	9
ELEVSAMMENSÆTNINGEN	10
ELEVER DER MODTAGER INKLUSIONSTILBUD ELLER SPECIALUNDERVISNINGSTILBUD	10
ELEVER MED HØRETAB	11
MÅLGRUPPEN AF ELEVER MED HØRETAB.....	11
FORMÅLET MED AT INKLUDERE ELEVER MED HØRETAB.....	11
DERFOR ARBEJDER SKOLEN EFTER:	11
SÆRLIGE UNDERVISNINGSFORLØB FOR ELEVER MED HØRETAB	12
STEMME- OG HØRETRÆNING.....	12
TALETRÆNING	13
ØVRIGE ELEVER MED SÆRLIGE BEHOV	14
FORMÅLET MED AT INKLUDERE ELEVER MED BEVÆGELSESHANDICAP ELLER DIAGNOSE	14
INKLUSIONS- OG SPECIALUNDERVISNINGSTILBUD.	15
ELEVOPTAGELSE	15
INDLEDENDE VEDR. BOGLIG UNDERVISNING	16
DANSK	16
FORMÅL.....	16
KUNDSKABS- OG FÆRDIGHEDSOMRÅDER	17
LÆSNING	17
FREMSTILLING	17
FORTOLKNING	17
KOMMUNIKATION.....	17
HOLDDANNEELSE, SAMARBEJDE OG ÅRSPLAN	17
MATEMATIK	18
FORMÅL.....	18
LÆRINGSMILJØ	18
KOMPETENCEOMRÅDER	19

ENGELSK.....	19
FORMÅL.....	19
SPROGBRUG	20
KULTUR- OG SAMFUNDSFORHOLD	20
CAMBRIDGE ENGELSK	21
TYSK.....	21
ELEVERNE ARBEJDER DERFOR MED:.....	21
LÆRINGS- OG UNDERVISNINGSFORMER	22
SCIENCE.....	22
FORMÅL.....	22
FAGSYN	23
FAGETS ARBEJDSMÅDE	23
SCIENCETALENTER.....	23
PROJEKTUGE/BÆREDYGTIGHEDSUGE.....	23
VERDENSBORGERSKAB	24
PRÆAMBEL.....	24
FORMÅL.....	25
INDHOLD:.....	25
DANSK SOM ANDETSPROG (DSA)	26
FORMÅL.....	26
LÆRINGSAKTIVITETER OG INDHOLD	26
FÆLLESTIMER / FORTÆLLETIMER.....	27
FORMÅL.....	27
FORM.....	27
INDHOLD.....	27
AF EMNER KAN NÆVNES	27
FÆLLESIDRÆT	27
FORMÅL.....	28
INDHOLD.....	28
ELEVER MED LÆSE- OG SKRIVEVANSKELIGHEDER.....	28
FORMÅL.....	28
PÆDAGOGISKE TILTAG.....	28
UNDERVISNING OG LÆSE- OG SKRIVETEKNOLOGI	29
TESTNING	29
UDDANNELSES- OG ERHVERVSVEJLEDNING SAMT BROBYGNING	29
FORMÅL.....	29
INDHOLD.....	30
BROBYGNING	31

PRAKTIK.....	32
OBLIGATORISK SELVVALGT OPGAVE (OSO-OPGAVE)	32
LIFE SKILLS.....	33
LINJEFAG	33
STRUKTUR	34
FORMÅL.....	34
KUNST	34
EKSEMPLER PÅ FORLØB	35
IDRÆT, LINJEFAGET IDRÆT	35
FORMÅL.....	36
INDHOLD	36
MEDIE	36
MUSIK.....	37
FORMÅL.....	37
MÅL.....	38
FOTO	39
FORMÅL.....	39
INDHOLD	39
KOKAMOK.....	40
FORMÅL.....	40
UNDERVISNINGEN SKAL LEDE FREM MOD	40
INDHOLD	40
FRILUFTSLIV.....	40
FORMÅL.....	41
NORGE	41
KNIVVÆRKSTED	41
KORTE OG LÆNGERE FRILUFTSTURE.....	41
GOD NATURMAD OVER BÅL.....	41
SNITTEVÆRKSTED	42
UDESIDNING	42
MOUNTAINBIKE.....	42
LINJEFAGSDAGE, -PERIODER ELLER -PROJEKTER I LØBET AF SKOLEÅRET.	42
PERIODEFAG	43
FÆLLESSANG	43
FORMÅL.....	43
INDHOLD	44

DEN PÆDAGOGISKE VIRKSOMHED I FORBINDELSE MED KOSTSKOLEFORMEN	44
KONTAKTGRUPPER.....	44
FORMÅL.....	44
INDHOLD	44
HUSRÅD OG HUSMØDER	45
FORMÅL.....	45
MÅLTIDER	45
FORMÅL.....	45
HVERDAGSAFTNER	46
TILSYNSARBEJDETS TILRETTELÆGGELSE	46
FORENINGSAKTIVITETER	46
AFTENSAMLING	46
PÆDAGOGISKE MÅL OG OVERVEJELSER I FORBINDELSE MED MÅLTIDER	46
WEEKENDER.....	47
LANGTIDSPANLAGTE WEEKENDER.....	47
KORTTIDSPANLAGTE WEEKENDER.....	47
LEJRSKOLER, EKSKURSIONER OG UDFLUGTER	48
LEJRTURE	48
FORMÅL.....	48
IDRÆTSARRANGEMENTER, SAMARBEJDE MED ANDRE SKOLER, TEATERBESØG M.M.	48
SKOLESTARTENS INTROPERIODE.....	48
NORGESTUR.....	49
FORMÅL.....	49
FØR TUREN.....	50
TURENS DANNELSMÆSSIGE OG PÆDAGOGISKE POTENTIALE.....	50
TURENS PRAKTISKE UDFORMNING	50
KØKKENARBEJDE.....	51
SKOLE/HJEM SAMARBEJDE.....	52
FORMÅL FOR SKOLENS FORÆLDRESAMARBEJDE	52
ELEVDELTAGELSE I KURSUSAKTIVITETEN: "CAMP"	54
MORSENTUR.....	54
GODKENDELSE AF INDHOLDSPLANEN	55

Det overordnede mål for skolens virke, herunder værdigrundlag og kvalitetsmål

De overordnede mål for Frijsenborg Efterskoles virke er beskrevet i skoleformens lovbestemte hovedsigte som: livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse.

Samspillet mellem lovens hovedsigte og skolens praksis fremgår af skolens værdigrundlag samt af de kvalitetsmål, vi har sat for vores arbejde. En nærmere beskrivelse af, hvorledes dette samspil mellem værdigrundlag og kvalitetsmål skal forstås, fremgår af første afsnit i indholdsplanen for Frijsenborg Efterskole.

Værdigrundlaget:

”Skolen bygger på grundtvig-koldske skoletanker og grundholdninger. Vi ønsker at skabe et aktivt og rummeligt miljø, hvor alle udfordres, tager ansvar og bidrager til fællesskabet. Vi tilstræber, at eleverne møder holdninger og udvikler respekt for andres holdninger. Vi arbejder for at eleverne gennem medindflydelse og medansvar opbygger en demokratisk og frihedsorienteret tankegang”

Med udgangspunkt i værdigrundlaget samt i skolens målsætning, har vi formuleret følgende kvalitetsmål, som vi løbende ønsker at være kendt for og blive vurderet på.

Kvalitetsmål:

At eleverne gennem undervisning og samvær dels får erfaringer med og forståelse for betydning af aktivt medborgerskab, og dels at eleverne får indsigt i demokratiets historie, principper og vilkår, samt at de bliver bevidste om at demokrati er en dynamisk styreform og livsform, som konstant skal udvikles og forsvares lokalt, nationalt og globalt.

At eleverne bliver udfordret gennem en alsidig og nærværende undervisning, der tager udgangspunkt i deres forudsætninger, således at de erfarer, at de udvikler sig fagligt.

At eleverne oplever, at skolen er præget et højt ambitionsniveau i forhold til den faglige undervisning, det sociale samvær, vejledning, linjefag og andre aktiviteter.

At eleverne får sund og velsmagende kost, som de selv bidrager med at tilberede, samt at eleverne får indsigt i, hvilke forudsætninger der skal til for, at dette kan realiseres.

At bæredygtighedsperspektivet indgår i så mange sammenhænge som muligt bl.a. med hensyn til skolens energiforbrug, rengøring, vedligeholdelse og kost, samt at eleverne gennem den faglige undervisning lærer at forstå forudsætninger for bæredygtighed.

At rummelighed og mangfoldighed viser sig ved, at der også i elevgruppen er plads til mange forskellige typer elever f.eks. elever med høretab, elever med fysisk handicap og 2-sprogede elever.

Frijsenborg Efterskoles tolkning af skoleformens hovedsigte.

På Frijsenborg Efterskole anser vi livsoplysning for at være det overordnede sigte og begreb, der rummer såvel folkelig oplysning som demokratisk dannelse.

Livsoplysning

Livsoplysning er den bærende ide for Frijsenborg Efterskoles virke. Det er skolens hensigt at oplyse om livet med alle dets aspekter og udfordringer for derigennem at bidrage til den enkelte elevs personlige dannelse. Livsoplysning udfoldes gennem mødet med andre i skolens fællesskab og gennem faglig fordybelse.

På Frijsenborg Efterskole ønsker vi at eleverne får erfaringer med menneskets etiske og universelle eksistens gennem samtaler og samvær, præget af respekt og ydmyghed over for de erfaringer og holdninger, som den enkelte har med sig. Den livsoplysende samtale kan både være samtalen mellem én medarbejder og én elev, samtaler mellem eleverne og samtaler, som finder sted i forbindelse med en samling, i undervisningen eller i andre former for samvær.

Gennem undervisning og samvær lærer eleven at give udtryk for, at afprøve, at eksperimentere, at udvikle og at formgive egne eksistentielle sammenhænge, fælles menneskelige vilkår og etiske dilemmaer, der kan bidrage til såvel personlig dannelse som

til udvikling af fællesskabet. Ethiske aspekter vil naturligt være en væsentlig dimension i dette.

Livsoplysning styrkes gennem de venskabelige fællesskaber som efterskolelivet danner ramme om, og som udvikler selvtillid og ansvarlighed over for de andre elever. De problemstillinger, som kan vanskeliggøre et ungt menneskes liv, vil i særlig grad bidrage til det livsoplysende på Frijsenborg Efterskole.

Fundamentalt i samtalen og i samværet på Frijsenborg Efterskole er begrebet tillid. Tillid viser hen til det bedste i mennesket. At have tillid til et andet menneske betyder at have en tro på, at det andet menneske er godt nok, at det dybest set vil det gode, eller det der er meningsfuldt for den enkelte. Tillid til eleverne er en tro på, at det positive og konstruktive i dem har en større tilbøjelighed til at vinde end det modsatte. Denne tillid er underlig fornuftsstridig, fordi den går på tværs af det sandsynlige og mange af vores erfaringer. Alligevel vil vi insistere på at tillid må være den grundlæggende følelse vi møder eleven med. Tilliden indebærer imidlertid en udleverethed for både eleven og den voksne, som især den voksne må kunne bære. Tillidens positive forventninger stiller eleven fri til at gengælde eller misbruge tilliden. Netop heri består friheden og udleveretheden. Tilliden legaliserer ikke friheden til at eleven kan gøre hvad som helst, men kun det, der er muligt når han eller hun bliver personligt berørt og føler sig inddraget i et følelsesmæssigt forhold til et andet menneske, og oplever hvorledes ens handlinger har konsekvenser. Tillid er grundlæggende for dannelse af såvel skolens som andre fællesskaber. Endvidere bygger skolens vejledning, i relation til den videre ungdomsuddannelse, på samme aspekter af tillid og livsoplysning.

Skolen fungerer under efterskoleopholdet som elevens hjem, det er ikke en erstatning for eget hjem, men en følelse af tilknytning som udvikles gennem kendskab til de andre elever og skolens ansatte. Denne oplevelse af at skolen er "hjemme" understøttes af skolens holdning til at såvel ansatte som eleverne er forpligtet på hinanden i "tykt og tyndt". Det betyder blandt andet at man ikke smider hinanden ud, fordi man har begået en fejl. Vi tror ikke at mennesker lærer noget positivt af at blive ekskluderet. I stedet forsøger vi gennem forskellige tiltag at genskabe tillid og respekt for den enkelte og fællesskabet som grundlag for, at eleven kan fortsætte på skolen. I sjældne tilfælde kan et efterskoleophold afsluttes, hvis det efter gentagne samtaler og aftaler viser sig at man ikke længere deler de samme forestillinger om hvad efterskolefællesskabet indebærer.

Folkelig oplysning

Folkelig oplysning lægger vægt på at mennesket også lever i en historisk og kulturel overlevering og tradition. Mennesket forstår sit liv i lyset af et fælles liv, som dels er vokset

historisk, dels har en aktuel betydning. Begrebet *folk* udtrykker forestilling om et overleveret og levende fællesskab.

På Frijsenborg Efterskole skal eleverne lære om deres historiske betingethed, og om den kulturelle sammenhæng de er rundet af og som deres samtid er præget af. Det sker dels gennem samlinger og fortælle timer, hvor perspektivet ofte vil blive italesat som medborgerskabs emner og dels gennem undervisning, hvor de både tilegner sig en fortidsforståelse, nutidsforståelse og deltager i videreudvikling af nye meningsskabende fællesskaber på skolen, men principielt også uden for skolen.

Den faglige undervisning bygger på moderne pædagogiske metoder og gør i vid udstrækning brug af digitale teknologier. Undervisningsniveauet er ambitiøst, innovativt og der lægges vægt på rummelighed.

Folkelig oplysning styrkes bl.a. gennem erfaringer som eleverne får i de interessefællesskaber som især linjefagene danner rammen om, og hvor perspektivet også er at eleverne fortsætter og udvikler deres interesser i folkelige foreninger eller andre fællesskaber, når de har forladt efterskolen.

Frijsenborg Efterskole er en almendannende efterskole, hvor det almene står over det specialiserede. Vi tror på at en almen dannende tilgang giver det bedste grundlag for en alsidig personlig udvikling for unge, hvis identitetsudvikling stadig er i fuld gang. De kan forsat profitere af at møde indholdsmæssige, æstetiske og praktiske tilgange til deres personlige dannelsesprojekt som de ikke selv havde forestillet sig. Alene det at et efterskoleophold giver mulighed for at møde andre unge med helt andre interesser end deres egne bidrager til personlig udvikling.

Demokratisk dannelse

Målet med demokratisk dannelse at ruste mennesker til at leve i politiske og demokratiske fællesskaber samt at udvikle og fastholde disse.

Gennem undervisningen i blandt andet medborgerskab lærer eleverne om demokratiets historie, principper og aktuelle problemstillinger og de får demokratiske erfaringer bl.a. ved at arbejde med demokratiske procedurer og beslutninger i husrådet, hvor eleverne må påtage sig ansvar for fællesskabet og bidrage til at finde løsninger på problemstillinger, som omfatter livet på efterskolen og i visse tilfælde også livet udenfor efterskolen. Demokratisk dannelse forstår vi således som både erfaringer og viden omhandlende demokrati både som livsform og styreform.

I såvel undervisning som samvær præger medindflydelse og medansvar skolens ånd. Det betyder at mange forhold på skolen løbende må være til debat mellem elever og ansatte. Der er åbenhed og lydhørhed overfor kritik og nytænkning.

Konflikter kan i denne sammenhæng indeholde stort læringspotentiale og skal derfor så vidt muligt kvalificeres ved at ansatte og evt. andre elever inddrages som bisiddere og kritiske venner til løsning og forståelse af konflikten. Konflikter er sjældent rent saglige, ofte støder såvel følelser og holdninger som personlige psykologiske dispositioner sammen og løsninger vil derfor ofte kræve større indsigt og empati. At medinddrage eleverne i løsning af konflikter og komplekse problemstillinger bidrager til at udvikle solidaritet og ansvarsfølelse for andre mennesker og det giver selvværd og selvrespekt at opleve at man kan bidrage i sådanne sammenhænge.

Ligesom samtalen er den grundlæggende erfaringskilde til livsoplysning, så er den ligeværdige frie samtale grundlæggende for udvikling af demokratisk dannelse. Gennem samtalen informeres og afklares den enkelte. Det er i mødet med andres holdninger at egne holdninger afklares, derfor skal undervisning og samvær fremme den holdningsbetonede samtale og debat. Også den debat der i sit udgangspunkt kan være vanskelige og støde kan i sin virkningshistorie netop bidrage til at gøre op med fordomme eller tydeliggøre vigtige etiske dilemmaer og grænser.

Elevsammensætningen

Skolen har plads til 100 elever, fordelt med ca. halvdelen henholdsvis piger og drenge på 3 såkaldte storhold, hvor ca. 1/3 del er 9. årgang og ca. 2/3 del er 10. årgang.

Ud af de 100 elevpladser er der afsat plads til ca. 20 elever med høretab samt 1-2 pladser til elever med bevægelsehandicap og 1-2 elever med integrationsbaggrund. En del af denne gruppe er i henhold til loven beskrevet som værende modtagere af inklusionstilbud eller specialundervisningstilbud, *se herunder*.

Det tilstræbes, at de øvrige elever er sammensat som et almindeligt udsnit af unge uden særlige vanskeligheder.

Elever der modtager inklusionstilbud eller specialundervisningstilbud.

Er der tale om et undervisningsrelateret støttebehov under 9 timer/uge er der tale om et inklusionstilbud, og er der tale om mere end 9 timer støtte pr uge kan eleven indskrives i vores specialundervisningstilbud. Støttebehovet til specialundervisning skal være vurderet

af PPR eller anden vurderingsinstans i elevens hjemkommune, og eleven skal skrives særskilt op til en plads med inklusionstilbud eller specialundervisningstilbud.

På Frijsenborg har vi omkring 12 elever der hører ind under gældende lovgivning for specialundervisning, men det kan ændre sig ud fra en helhedsvurdering.

Elever med eksempelvis høretab, bevægelseshandicap og/eller anden diagnose, der ikke er omfattet af reglerne om specialundervisning, men som har behov for supplerende undervisning eller anden faglig støtte benævnes inklusionselever.

Som det fremgår af skolens "elevsammensætning" er det vores hensigt, at den største gruppe elever med særlige behov er elever med høretab. Resten er andre elever med særlige behov eller udfordringer.

Tilbuddet, undervisningen og organiseringen af samværet for netop denne gruppe er som følger:

Elever med høretab

Målgruppen af elever med høretab

- Målgruppen er unge med høretab, der ikke har behov for at anvende tegnsprog og som derfor kan deltage i undervisning og samvær på lige fod med andre.
- Målgruppen rummer både elever fra almindelige grundskoleklasser med forskellige grader af støtteforanstaltninger og elever, der kommer fra specialklasser eller specialskoler. Såvel hørenedsættelsen som de faglige, sociale og sproglige kompetencer vil variere stærkt fra elev til elev.

Formålet med at inkludere elever med høretab

- At give elever med høretab optimale muligheder for at deltage aktivt og få udbytte af undervisning, samvær, fritidsaktiviteter og øvrigt efterskoleliv på lige fod med andre efterskoleelever.

Derfor arbejder skolen efter:

- At omkring 25% af vore elever har høretab,
- At undervisning og samvær på skolen, tilrettelægges således, at der pædagogisk og praktisk i videst muligt omfang tages hensyn til elever med høretab,
- At de normalthørende elever får forståelse for konsekvenser og problemer i forbindelse med at have et høretab samt hvilken betydning relationerne på tværs i elevgruppen har,

- At vi i særlig grad er opmærksom på den særlige læringsituation, der er knyttet til at have et høretab,
- At ansatte – såvel lærere som øvrigt personale, har indsigt i og viden om de forudsætninger og problemstillinger, elever med høretab er stillet overfor,
- At lærerpersonalet gennem kurser og videreuddannelse løbende kvalificeres på baggrund af forskning, pædagogisk og teknologisk udvikling,
- At uddannelses- og erhvervsvejledningen for gruppen af unge med høretab målrettes således, at opholdet både er en tryk og udviklende afslutning på grundskoleforløbet samt starten på den fortsatte ungdomsuddannelse,
- At skolen har et tæt samarbejde med såvel forældre som relevante fagpersoner i kommuner, regioner m.v.,
- At skolen for hver enkelt udarbejder en plan med beskrivelse af mål for elevens undervisning samt øvrige pædagogiske aktiviteter, er der tale om en elev med specialundervisningsbehov specificeres støttebehovet i *"handleplan for specialundervisning"*
- At eleven med høretab kvalificeres til at opnå selvindsigt med henblik på valg af strategier i forhold til høreteknik, høretaktik m.v. samt evner at udtrykke personlige behov, så som egen placering i forskellige situationer, og i den efterfølgende ungdomsuddannelse som audio-visuelle hjælpemidler m.v.

Særlige undervisningsforløb for elever med høretab

Børn og unge med høretab har en begrænset mulighed for auditiv feedback, hvilket medfører at de har svært ved automatisk at regulere stemmen ved hjælp af øret. Derfor oplever vi ofte, at disse elever enten taler styrkemæssigt meget lavt svingende eller monotomt, og at de ofte har tendens til hæshed grundet uhensigtsmæssig stemmebrug.

Stemme- og høretræning

Formål:

- at bidrage til øget inklusion og livskvalitet for elever med høretab.
- at styrke elevernes personlige og sociale udvikling ved at give dem et bedre kendskab til brugen af egen stemme.
- at forbedre elevernes skelneevne og forståelse for lydbilleder

Læringsmål:

- at eleverne via sang-, stemme- og vejrtrækningsøvelser får et bredere kendskab til deres egen stemme og stemmebrug
- at eleverne er bevidste om at de kan adskille og omdanne lyd i forhold til lyse/dybe, korte/lange, kraftige/svage toner samt deres tale/sangstemme.

- at elevernes forståelse af sprogets rytme og prosodi styrkes.
- at elevernes evne til at præcisere en bestemt tone øges.

Stemme- og høretræning er et undervisningstilbud til elever med en inklusions- eller specialundervisningstilbud.

Taletræning

Taletræningen vare tages af skolens uddannende audiologopæder, som også er læreruddannede og en naturlig del af skolens hverdag med undervisning og pædagogisk arbejde.

Udgangspunktet for taletræningen er afhængig af, hvilken kategori eleven tilhører, hvilket kan ses af skemaet herunder:

Kategori	Beskrivelse	Træningsmængde
A Ny-opereret CI	For at støtte eleven bedst muligt, både i forhold til udviklingen af hæretab, men også for at kunne støtte bedst muligt i processen, vil vi følge eleven tæt i den første tid med CI Den første tid med CI	Umiddelbart efter operation: Daglig selv-træning + 3 x 20 min ugentlig med lærer Herefter efter elevens behov.
B Udtalevanskeligheder	Udtalevanskeligheder bundet til det at have et høretab, kræver støtte og træning for dels at afsløre udtalevanskelighederne, men i høj grad for at tilære nye talemåder.	Afhængigt af behov, men som udgangspunkt 1 x ugentlig.
C Stammers	Stammen opstår i dialog. Kommunikation er et grundelement i vores hverdag. Derfor kræver det støtte og opbakning at arbejde med denne udfordring.	Afhængigt af behov, men som udgangspunkt 1 x ugentlig.
D Særlig hørepædagogisk støtte	Det at have et høretab kan medføre flere udfordringer. En af dem kan være langsom arbejdshukommelse, lavt selvværd eller måske kan det være svært at acceptere at man har et høretab.	Afhængigt af behov, men som udgangspunkt 1 x hver anden uge.
E Støtte i fremmedsprog	Foruden at et høretab kan være svært i det talte sprog, kan det give endnu større udfordringer i fremmedsprog som eksempelvis engelsk, da det kan være svært at høre udtale og lyde, som afviger fra dansk.	Afhængigt af behov, men som udgangspunkt 1 x hver anden uge.
F Udvikling af ordforråd	Med et høretab kan det være svært at få alle ord, ordlyde eller forklaringer med i den daglige tale. Det kan bl.a. være det, der er med til at man kan have et begrænset ordforråd.	Afhængigt af behov, men som udgangspunkt 1 x hver anden uge.

I arbejdet med elever med høretab arbejder vi på at eleverne udvikler og oplever self-efficacy, altså troen på at man har evnen til at præstere, når det opleves nødvendigt. Det kan være i form af at sige noget på klassen, tage initiativ til en samtale med en kammerat eller måske modet til at spørge en lærer om hjælp.

Nogle vokser op med en følelse af naturlighed og en grundlæggende accept af det livsvilkår, at have en hørenedsættelse. Andre føler skyld og skam over det, og ville for alt i verden undvære det. Det at acceptere et høretab er mere end blot, at erkende det er et livsvilkår. Det handler også om evnen til at acceptere de problemer der følger med, som fx brist i kommunikationen, misforståelserne eller en indre frustration over at føle sig anderledes.

Nogle oplever at være marginaliseret og har mistet modet til at bruge høreudstyr, da de kan føle sig udstillet og til besvær.

Taletræning kan være individuelt. Vi oplever mange unge med høretab, der har udfordringer med at afkode lyde i fremmedsprog som engelsk og tysk, hvorfor de har svært ved at følge med. Derfor er det ofte baggrund for taletræning.

Herudover oplever vi at en gruppe af vores elever med høretab ikke har den nødvendige baggrundsviden om et tema, som kan påvirke evnen til at læse fagtekster. Derfor er arbejdet med sprogforståelsen også ofte et element i taletræningen.

Samtidig er taletræningen også et trygt sted, hvor eleverne med høretab vender, de problematiserer de står i, med en fagperson, der kender til de problematiserer der kan følge med det at være ung og have et høretab. Det kan være i forhold til familie, undervisning, venskaber, kærester mv.

Taletræning kan også foregå i grupper. Da både høretab og de tilhørende hørehistorier er forskellige, er en del af formålet med at samle eleverne i grupper, at de kan erfaringsudveksle og lære at spare med hinanden om gode hørestrategier, muligheder og håndtering af oplevede problemstillinger. Herudover får eleverne en unik mulighed for at spejle sig i jævnaldrende med lignende udfordringer og erfaringer, hvilket for langt de fleste er uoplevet, da de har været enkeltintegreret i folkeskolen. Taletræningen er også et rum, hvor tidligere erfaringer med omverdenens reaktioner kan vendes og tales om.

I høregruppemøderne, hvor alle elever er samlet med personalets høreteam arbejder vi med forskellige emner, såsom teknisk udstyr og anvendelse heraf. Men det kan også være et besøg fra tidligere elever, fra forskellige ungdomsuddannelser, hvor de tidligere elever optræder som rollemodeller, hvis erfaringer og oplevelser de nuværende elever kan spejle sig i.

Øvrige elever med særlige behov

Målgruppen er unge med bevægelseshandicap, funktionsnedsættelse eller en diagnose, der kan indgå i efterskolens undervisning og samvær som aktive deltagere. Det er vigtigt, at man ved ansøgning til skolen angiver om der søges til en inklusionsplads. I forhold til elever med særlige behov ligger skolens fokus på elever med høretab. Dette betyder at eksempelvis sent udviklede, elever med fysisk handicap, der kræver hjælp til personlig pleje (hjælp til bad, toiletbesøg eller sengelægning) og endelig elever, der grundet en svær diagnose ikke magter at indgå i efterskolelivet som ligeværdige deltagere, ikke optages.

Formålet med at inkludere elever med bevægelseshandicap eller diagnose

- At give elever med funktionsnedsættelse og eventuelle diagnoser mulighed for at deltage aktivt og få udbytte af undervisning og samvær på lige fod med andre efterskoleelever.

- At skolen for hver enkelt inklusionselev udarbejder en skriftlig plan med beskrivelse af skolens mål for elevens undervisning og samvær, er der tale om en elev med specialundervisningsbehov specificeres støttebehovet i *"handleplan for specialundervisning"*

Derfor arbejder skolen efter:

- At ansatte – såvel lærere som øvrigt personale - har indsigt i og viden om de forudsætninger og problemstillinger inklusionseleverne står med.
- At uddannelses- og erhvervsvejledningen for inklusionseleverne målrettes således, at såvel afslutningen af grundskoleforløbet som overgangen til ungdomsuddannelse forløber på en tryk og udviklende måde. på den fortsatte ungdomsuddannelse.
- At skolen har et tæt samarbejde med såvel forældre som relevante fagpersoner på ungdomsuddannelser, i kommuner og regioner m.v.
- At skolen for hver enkelt udarbejder en plan med beskrivelse af mål for elevens undervisning samt øvrige pædagogiske aktiviteter, er der tale om en elev med specialundervisningsbehov specificeres støttebehovet i *"handleplan for specialundervisning"*
- At inklusionselever kvalificeres til at opnå selvindsigt med henblik på valg af strategier i forhold til egen læring.

Inklusions- og specialundervisningstilbud.

For alle elever, der er optaget med et inklusions- eller specialundervisningstilbud udarbejdes der en særskilt aftale i samarbejde med eleven, familien, skolen og de offentlige myndigheder i det omfang det er påkrævet.

Aftalen beskriver, hvorledes vi foranstalter det støttebehov, der er brug for.

Elever i inklusions og specialundervisning kan ud over den støtte de får i timerne også benytte sig af vores ressourcecenter, der har åbent 4 gange ugentligt 3 timer om dagen. I ressourcecenteret er der personale tilstede, der kan støtte eleven i at finde tilbage i ordinær undervisning hvis de har mistet overblikket eller svært ved at være i klasserummet.

Elevoptagelse

Kommende elever kan søge om optagelse flere år i forvejen men for at sikre, at eleven selv er med til at vælge skolen, indkaldes eleven og forældre til et informationsmøde fra ca. halvandet år før det pågældende skoleår. Skolen registrerer ansøgningerne efterhånden, som man søger optagelse efter først til mølle, og man kan herefter blive skrevet på venteliste.

Der reserveres et antal pladser, så nuværende elever (9. klasse) har mulighed for at fortsætte på skolen i 10. klasse. I enkelte tilfælde kan det komme på tale, at en elev i 10. kl. fortsætter endnu et år på skolen.

På et informationsmøde vil alle kommende elever og forældre blive orienteret om skolens mål og værdier, herunder samværet på skolen, undervisningen og skolens husorden. Derefter bliver alle vist rundt af skolens elever for til sidst at afslutte med en samtale med en lærer. Gennem samtalen opnås der et indtryk af elevens interesser, faglige standpunkt og eventuelle vanskeligheder. Hvis både skolen og eleven/familien vurderer, at eleven vil kunne profitere af et år på efterskolen udleveres de endelige optagelsespapirer, som returneres til skolen inden for en aftalt tidsfrist, hvis eleven ønsker at fastholde pladsen.

Kommende elever og deres forældre bliver desuden inviteret til "nye elevers dag", typisk i maj/juni måned før skolestart, og en efterfølgende samtale med den kommende kontaktlærer, hvor der igen sker en forberedelse til det kommende skoleår.

Indledende vedr. boglig undervisning

Al boglig undervisning "står mål med folkeskolens mål", hvilket også betyder, at vi afslutter året med de ordinære skriftlige og mundtlige prøver i alle relevante prøvefag. Den enkelte elevs faglige udvikling evalueres rent formelt ved skolehjem samtaler, typisk i oktober og februar måned; og der vil typisk løbende være evaluering i forbindelse med fx skriftlige afleveringer, præsentationer på klasse og lign. Nedenstående er derfor et supplement til folkeskolens mål i de enkelte fag.

Organiseringen i undervisningen kan i de enkelte fag tage udgangspunkt i inddeling efter elevernes faglige niveau eller en mere generel klasseinddeling fordelt efter klassetrin eller fx bosted eller kontaktgrupper. Det er derfor ikke faste klasser, som omfavner alle fag; men derimod en vurdering af, hvorledes fagene hver især bedst udvikler eleverne faglig og socialt.

Dansk

Indholdsplanen tager udgangspunkt i Undervisningsministeriets Dansk Faghæfte 2019

Formål

Eleverne skal i faget dansk fremme deres oplevelse og forståelse af litteratur og andre æstetiske tekster, fagtekster, sprog og kommunikation som kilder til udvikling af personlig

og kulturel identitet. Faget skal fremme elevernes indlevelsessevne og deres æstetiske, etiske og historiske forståelse.

Eleverne skal i faget dansk styrke deres beherskelse af sproget og fremme deres lyst til at bruge sproget personligt og alsidigt i samspil med andre. De skal udvikle en åben og analytisk indstilling til samtidens, andre perioders og kulturers udtryksformer. Herunder også forholde sig kildekritisk til tekster i forbindelse med informationsøgning.

Eleverne skal i faget dansk udvikle deres udtryks- og læseglæde og kvalificere deres indlevelse og indsigt i litteratur og andre æstetiske tekster, fagtekster, sprog og kommunikation. De skal i faget dansk have adgang til de skandinaviske sprog og det nordiske kulturfællesskab.

Kundskabs- og færdighedsområder

Gennem aktiviteter, der er relevante for eleverne, skal eleverne opnå færdighed i:

Læsning

Eleverne kan læse, forstå, diskutere teksters betydning i deres kontekst.

Fremstilling

Eleverne kan udtrykke sig forståeligt, klart, varieret i skrift, tale, lyd og billede, så det passer til genre, kontekst og situation.

Fortolkning

Eleverne kan analysere og fortolke litteratur og andre æstetiske tekster, herunder også multimodale, og forholde sig til kultur, identitet og sprog.

Kommunikation

Eleverne kan bruge sproget som kommunikationsform, så det passer til genre, kontekst og situation.

Holddannelse, samarbejde og årsplan

Danskfaget er om noget et kommunikativt fag, hvor eleverne skal opøve evner i at samarbejde, danne holdninger, acceptere og respektere forskellighed - også i forhold til et danskfagligt udgangspunkt.

I dansk danner vi hold ud fra elevernes søjler/kontaktgrupper, da vi finder, at det er med til at fremme elevernes generelle tryghed og trivsel. Vi samlæser således 9. og 10. klasse - også ud fra den erfaring, at det kommer begge klassetrins faglige læring til stor gavn. Den vidensdeling, der her finder sted, fremmer ansvarsfølelse, holdånd og fællesskab omkring læring.

Danskfagets holddannelse får således betydning for en række andre områder af skolens målsætning om fremme af fællesskabet.

I årets løb opdeles eleverne i respektive klassetrin, når det tjener et formål. Således også ifm. forberedelse til terminsprøver og de afsluttende afgangsprøver.

Målsætningen om fremme af elevernes kommunikations- og samarbejdsevne afspejler sig i høj grad i danskfaggruppens interne organisering. Dansk lærerne samarbejder således tæt om fælles, overordnet årsplan, ligesom de enkelte forløb læses parallelt på holdene.

Dette gruppesamarbejde på lærerniveau tjener ikke alene det formål at skabe synergi indadtil i faggruppen – det skaber også en synliggørelse for eleverne, og kan derved have en afsmittende effekt på elevernes egen udviklingsproces.

Matematik

Formål

Formålet med matematikundervisningen på Frijsenborg Efterskole er at fremme den enkelte elevs glæde og motivation for faget samt styrke elevens tillid til egne evner i faget. Undervisningen sigter mod at skabe læring i matematik til livet og udfordre den enkelte elevs matematiske færdigheder og kompetencer for en hensigtsmæssig deltagelse i samfundet generelt.

Læringsmiljø

Med udgangspunkt i niveaudelte hold og differentieret undervisning søger vi at skabe et inkluderende og anerkendende læringsmiljø med fokus på forskellige muligheder for læring og elevernes zone for nærmeste udvikling. Holddelingen sker hovedsageligt på baggrund af en personlig samtale, mellem den enkelte elev og en matematiklærer, suppleret af elevens besvarelse af forskellige matematiske opgaver. Samtalen omhandler overvejende elevens motivation for, erfaring med og forhold til faget matematik. Holdene varierer i størrelse, undervisningstempo og fagligt niveau. Dette med henblik på bedst at kunne motivere, tilpasse udfordringer samt hjælpe den enkelte elev.

En del af undervisningen foregår som gruppearbejde, da vi tilstræber, at eleverne udvikler deres evne til at samarbejde for at muliggøre en udvikling af elevernes matematiske sprog, argumentation og tænkning.

Den daglige undervisning har tydelige læringsmål, og den bærer ofte præg af at have en undersøgende tilgang, hvor opgaveparadigmet udfordres. Vi har derudover fokus på at give eleverne gode og hensigtsmæssige strategier til faglig læsning og opgaveløsning i matematik.

Kollegialt søger vi hele tiden at udvikle vores undervisning og didaktiske indsatsområder for at skabe de bedste rammer for elevernes alsidige og matematiske udvikling.

Kompetenceområder

Årsplanen for matematik på FUS baserer sig på fire fælles overemner, som alle hold følger. Den nøjagtige undervisningsplan udarbejdes for det enkelte hold.

De fire overemner er følgende:

- Geometri
- Tal og algebra
- Økonomi
- Statistik og sandsynlighed

Undervisningen arbejder løbende implicit med de matematiske kompetenceområder: Problembehandling, modellering, ræsonnement og tankegang, repræsentation og symbolbehandling, kommunikation samt hjælpemidler.

Faget er obligatorisk

Engelsk

Formål

Formålet med undervisningen i engelsk er, at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet engelsk og kan udtrykke sig mundtligt og skriftligt. Undervisningen skal samtidig udvikle elevernes bevidsthed om engelsk sprog og sprogbrug samt om sprogtilegnelse. Undervisningen skal skabe rammer for oplevelse, indsigt og samarbejde samt styrke elevernes aktive medvirken. Herved skal undervisningen bidrage til, at eleverne bevarer lysten til at beskæftige sig med sprog og kultur til fremme af deres videre udvikling. Undervisningen skal give eleverne indsigt i kultur- og samfundsforhold i engelsktalende lande og derved styrke deres internationale forståelse samt forståelse af egen kultur. På baggrund af ovennævnte skal eleverne derfor arbejde med følgende:

Sprogtilegnelse

- strategier, der fremmer mundtlig kommunikation
- læse- og lyttestrategier i forbindelse med tekstarbejde
- at læse tekster, som giver information, inspiration og oplevelser
- at forstå og bearbejde forskellige typer af billedtekster, blandt andet tv- og videoprogrammer

- forskellige medier, herunder elektroniske, blandt andet til formidling, informationssøgning og kommunikation
- såvel færdighedsmæssige som praktiske, musiske og kreative sider af faget
- varierede arbejds- og samarbejdsformer
- at bruge grammatikker, ordbøger og andre opslagsværker
- det engelske sprogs funktion og opbygning, herunder regler om udtale

Sprogbrug

- at forstå talt engelsk af forskellige typer og dialekter
- at udtrykke sig hensigtsmæssigt, præcist og varieret både i samtaler og i andre sammenhængende mundtlige fremstillinger
- at udtrykke sig hensigtsmæssigt, præcist og varieret i sammenhængende skriftlige fremstillinger

Kultur- og samfundsforhold

- levevilkår, dagligliv, værdier og normer for mennesker i engelsktalende lande, samt orientere sig om omverdenen gennem brug af engelsk
- skrevne og talte tekster samt andre udtryksformer, der kan give eleverne oplevelser af de engelsksprogede kulturer
- forskelle og ligheder mellem de fremmede kulturer og egen kultur
- engelsk i tværfaglige sammenhænge, f.eks. i tema- og projektarbejde.

Faget er tilrettelagt således, at eleverne kan gå op til Folkeskolens Afgangsprøve og 10. klasses prøven. Skolen tilstræber i vid udstrækning at tilbyde den enkelte elev en undervisning, der svarer nøje til dennes niveau. Dette betyder at eleverne ofte modtager undervisning på samlæste hold bestående af både 9.- eller 10. årgangs elever og modtager som sådan en målrettet undervisning, der sætter dem i stand til at aflægge enten Afgangsprøve eller 10. klasses prøve.

Cambridge engelsk

Som led i bestræbelserne på til stadighed at tilbyde eleverne faglige udfordringer svarende til deres faglige niveau, udbyder skolen Cambridge-engelsk. Eleverne har mulighed for at tage eksamen ved skoleårets afslutning i form af den internationalt anerkendte IGCSE (International General Certificate of Secondary Education).

Cambridge-engelsk tilbydes som en valgfri og integreret del af den obligatoriske engelskundervisning, der leder frem mod FP og FP10. Eleverne vælger således ved skoleårets start, om de ønsker at følge en sådan undervisning, hvor der må påregnes inddragelse af elevernes frie tid for at tilgodese det dermed forbundne ekstra arbejde. Cambridge-engelsk er et tilbud til elever, der ønsker at udfordre sig selv fagligt og ønsker at beherske engelsk på højt niveau. Cambridge-engelsk har fokus på kommunikation i en globaliseret verden og tager i vid udstrækning udgangspunkt i autentiske tekster, såsom aviser, magasiner, brochurer, websites mm.

En IGCSE-eksamen giver god forberedelse til de gymnasiale ungdomsuddannelser og er et naturligt valg, hvis eleven påtænker at følge et internationalt spor som f.eks. International Baccalaureate (IB) eller ønsker at arbejde eller studere i udlandet på et senere tidspunkt.

Tysk

Formålet med undervisningen er, at eleverne lærer at lytte til, forstå, tale, læse og skrive tysk på et niveau, der tager udgangspunkt i deres egne forudsætninger eller ønsker. Dette søges opnået gennem en øget bevidsthed omkring faget. Vi forsøger at nedbryde elevernes fordomme og opbygge en glæde ved faget samt skabe et miljø, hvor de tør udtrykke sig på tysk.

Eleverne arbejder derfor med:

- At forstå og bearbejde forskellige typer af tekster ud fra forskellige formål, herunder film-, billede-, musik-, sag- og videotekster.
- Det tyske sprogs opbygning og funktioner, herunder ordforråd, udtale og grammatik.
- Strategier, der fremmer mundtlig kommunikation fx omskrivning ved hjælp af andre ord.
- Læseprocesser og læsestrategier i forbindelse med tekstarbejde og informationssøgning.

- Pc'en som naturligt arbejdsredskab i sprogundervisningen i forhold til skriveprocesser, informationssøgning og kommunikation med tysktalende personer.
- At udbygge deres viden om kultur- og samfundsforhold i tysktalende lande. Sammenligninger med danske forhold indgår i dette arbejde.
- At arbejde med skønlitteratur, som kan give eleverne indsigt i dagligliv, levevilkår, værdier og normer i tysktalende lande.
- At formidle budskaber ved hjælp af forskellige præsentationsformer, fx plancher, redegørelser, dramatisering samt bånd- og videooptagelser.
- Varierede arbejds- og samarbejdsformer.

Lærings- og undervisningsformer

Kommunikationslege, digtning, rollespil, drama, musik, video og projektarbejde.

Eksempler på emnevalg:

Ungdomskultur, musik, humor, kærlighed, venskab, fritid, sport, fremtid, medier, eventyr, vold, racisme, "Landeskunde".

Undervisning foregår på hold med 12 – 18 elever. På holdene er det muligt for den enkelte elev at gå op til enten folkeskolens prøve eller 10. klasses prøve.

Teksterne vil være de samme for alle elever på holdene, men der undervisningsdifferentieres således, at hver enkelt elev får mest muligt ud af teksterne. I 9. klasse forventes det, at de kan genfortælle og samtale om læste tekster. I 10. klasse stilles der større krav til perspektivering og diskussion.

På holdene stilles der særlige krav m.h.t. det skriftlige for de elever, der skal til 10. klasses prøven.

Science

Formål

Formålet med undervisningen er at sikre eleverne mulighed for at opnå viden om naturvidenskabernes beskrivelse af naturen samt om samspillet mellem natur, menneske og teknik, herunder en naturlig glæde og nysgerrighed for at arbejde med naturvidenskabelige problemstillinger.

Formålet for Science afspejler fagenes særkarakter, som en syntese af de traditionelle naturfag: fysik/kemi, biologi og geografi.

Desuden er formålet med undervisningen at give mulighed for at stimulere og udvikle elevernes naturlige interesse og nysgerrighed, og dermed evnen til at undres over naturfaglige sammenhænge i deres hverdag. Undervisningen tager i videst mulig omfang udgangspunkt i reelle naturfaglige problemstillinger, og vil bl.a. arbejde hen imod, at

eleverne får tillid til egne muligheder for stillingtagen og handlen i forhold til en bæredygtig udvikling og menneskets samspil med naturen – lokalt og globalt.

Fagsyn

I arbejdet med faget inddrages der modeller, teorier og forklaringer hentet fra de ovennævnte naturvidenskabsfag i forsøget på at opnå en mere helstøbt og sammenhængende naturvidenskabelig viden, end de enkelte naturvidenskabsfag ville give som selvstændige fag. Det betyder samtidig, at de tre naturvidenskabsfags individuelle egenart undertiden må vige af hensynet til helhedsopfattelsen.

Undervisningen tilrettelægges, så den inddrager elevernes erfaringer og viden, og undervisningen tager udgangspunkt i, at trinmålene efter henholdsvis 8. og 9. klasses trin er opnået.

Fagets arbejds måde

Arbejdet varierer således, at der både arbejdes efter konkrete og eksperimenterende opgaver. Det organiseres således at den åbne og projektorienterede undervisning foldes mere og mere ud, jo længere vi kommer i skoleåret, og krydres undervejs med projektopgaver og fagdage, hvor eleverne afkræves stor selvstændighed og arbejdsdisciplin. Faget tilbydes på både 9. og 10. klasses niveau, det er obligatorisk og afsluttes med afgangsprøver.

Sciencetalenter

Elevgruppen på Frijsenborg Efterskole er meget mangfoldig og det faglige niveau spænder bredt. Science tilrettelægges, så alle udfordres på deres faglige niveau med henblik på at skabe størst mulig glæde og nysgerrighed for faget. Derudover skal der være plads til at dyrke det naturfaglige lidt ekstra, hvis man har en særlig interesse for det. Det er muligt at melde sig ind i gruppen af sciencetalenter. Det betyder, at man har første ret til at vælge sig på et af de fire naturvidenskabelige periodefag, der udbydes i løbet af året. Fx bæredygtighed, programmering, innovation eller store nørd. Derudover får man et fællesskab med de andre elever med samme interesse, og får mulighed for at deltage i ture ud af huset med et naturvidenskabeligt fokus. Måske vi tager en tur til Ole Rømer observatoriet eller fysikinstitutet på Aarhus Universitet.

Projektuge/bæredygtighedsuge.

På Frijsenborg Efterskole arbejder vi med FN's verdensmål for en bæredygtig verden som en overordnet målsætning for vores pædagogiske virke, i vores faglige undervisning og i driften.

Projektugen har derfor fokus på bæredygtighed og er formuleret som en bæredygtighedsuge. I bæredygtighedsugen lægger vi vægt på innovation, kreativitet og nytænkning med henblik på at kunne skubbe verden, såvel i det store som i det små, i en mere bæredygtig retning med verdensmålene som kompas og ledestjerne.

Formålet med bæredygtighedsugen er, at eleverne prøver kræfter med innovation og nytænkning. Eleverne skal forsøge at tænke nyt og anderledes med henblik på at kunne udtænke og bygge nye bæredygtige løsninger og produkter, der kan gøre verden grønnere, sundere og skønnere.

Eleverne skal altså stifte bekendtskab med innovationsprocesser og det at opfinde og skabe, samt realisere ideer til konkrete produkter og handlinger. Eleverne skal endvidere kunne 'sælge' og fremlægge deres ideer og løsninger. Eleverne vil være tilknyttet forskellige praktisk-kreative værksteder, hvor der også trækkes på indhold fra de naturfaglige, sproglige, kreative og humanistiske fag.

Bæredygtighedsugen slutes af med en konference, hvor eleverne skal fremlægge og 'pitche' de produkter og løsninger, som de har arbejdet med i ugens løb. Disse vil blive vurderet ud fra deres bæredygtighedspotentiale, samarbejdsprocessen undervejs samt fremlæggelsen/præsentationen.

Verdensborgerskab

Præambel.

At være med til at udvikle unge mennesker til at være ansvarlige verdensborgere er et ideal og ambition for hele efterskolen. Verdensborger bliver man når det går op for en at mange af de vigtigste problemstillinger man står over for som ungt menneske deles med unge over hele verden, og for at løse mange af de problemstillinger, må man også samarbejde med folk fra hele verden, og arbejde gennem organisationer, der ikke blot arbejder og tænker nationalt, men netop med et verdensborgerskabs perspektiv.

På Frijsenborg efterskole arbejdes der mod dette ideal i mange sammenhænge. Det er et dannelsessyn, der er inspireret af den europæiske oplysningstænkning, og som sætter menneskerettigheder og det enkelte individs betydning og suverænitet i centrum. Fagligt sker det primært gennem de naturvidenskabelige fags indhold og metoder – der kan beskrive og pege på løsninger på globale problemstillinger og i faget verdensborgerskab, der på samme måde både kan beskrive og sætte verdens udfordringer ind i en politisk, historisk, økonomisk og kulturel sammenhæng. Ud over de to faggrupper vil også musik, litteratur, sport, kok amok og kunst bidrage til en verdensborgerskabsbevidsthed.

Verdensborgerskab er et fællesfag for både 9. og 10 kl. der er ingen niveaudeling. Faget rummer aspekter af historie, kristendomskundskab/religion og samfundsfag.

Faget leder frem mod frivillig prøve i verdensborgerskab – en Frijsenborg prøve – og til afgangsprøve /eksamen i samfundsfag for 9 kl.

Formål

1. Formålet med undervisningen i verdensborgerskab er at eleverne udvikler en forståelse for/erkendelse af at de er verdensborgere. Faget sigter mod at udvikle myndige og ansvarlige mennesker og verdensborgere. Faget skal give eleverne indsigt i deres eget liv i et historisk, samfundsmæssigt og kulturet perspektiv og forståelse for livsvilkår for mennesker andre steder i verden.

2. Undervisningen skal medvirke til at eleverne udvikler demokratisk dannelse, historisk bevidsthed, kritisk sans og evne til at iagttage, analysere og vurdere såvel danske som internationale samfundsforhold og konflikter.

3. Undervisningen skal endvidere bidrage til at eleverne udvikler interkulturel kompetence, viden om og respekt for såvel religiøse verdensbilleder og livindstillinger som sekulære tilværelsesfortolkninger.

4. Undervisningen skal lede frem mod at eleverne begynder at tilegne sig et personligt værdigrundlag så de er i stand til at tage stilling og deltage aktivt på en løsnings- og handlingsorienteret måde i såvel det nære som det globale samfund.

Undervisning bygger på elevmedbestemmelse, åndsfrihed, ligeværd og demokratisk praksis. Husrådets indhold og arbejdsform indgår som en del af undervisningen.

Indhold:

Indholdet/emnerne bestemmes af elever og lærere sammen og formuleres gennem fælles drøftelser jvf formålet.

Undervisningen har 3 forskellige perspektiver, som elevernes emner skal møde.

1. Verdenssamfundet: Aktuelle globale problemstillinger belyst ud fra politiske, ideologiske, økonomiske, historiske og religiøse/kulturelle perspektiver. Herunder internationale organisationer, institutioner, konventioner og det internationale markedes indflydelse på udvikling, miljø, levevilkår og konflikter.

2. Danmark: Aktuelle samfundsmæssige problemstillinger belyst ud fra historiske, politiske, økonomiske, ideologiske og kulturelle/religiøse perspektiver.

3.Civilsamfundet: Aktuelle samfundsmæssige og eksistentielle problemstillinger som mennesker/unge kan agere på gennem individuelle eller fælles handlinger.

Emner der arbejdes med vil ofte relatere sig til følgende overskrifter:

- 1.FN's verdensmål
- 2.konflikter i verden
- 3.det danske samfund
- 4.religion og kultur
- 5.globalisering og økonomi

Dansk som andetsprog (DSA)

Indholdsplanen tager udgangspunkt i Undervisningsministeriets Fælles Mål 2009 Dansk som andetsprog. Slutmål for undervisningen er som slutmål for Fælles mål.

Formål

Formålet med undervisningen dansk som andetsprog er, at tosprogede elever på baggrund af deres sproglige og kulturelle forudsætninger tilegner sig færdigheder i at forstå og anvende talt og skrevet dansk. Undervisningen skal styrke elevens lyst til at bruge dansk og udvikle deres bevidsthed om sprog og om dansk kultur.

Undervisningen skal bidrage til opfyldelse af skolens værdier og er tæt knyttet til undervisningen i skolens øvrige fag og aktiviteter.

Undervisningen skal bidrage til at eleven udvikler forudsætninger for aktivt medborgerskab og forberede til videre uddannelse. Undervisningen skal udvikle såvel elevens hverdagsprog som fagsprog.

Undervisningen skal styrke elevens selvværdsfølelse og fremme elevens oplevelse af sprogets centrale funktion som kilde til udvikling af personlig og kulturel identitet.

Læringsaktiviteter og indhold

Eleven skal gennem såvel mundtlig som skriftlig kommunikation få udviklet sit aktive ordforråd.

Grammatikundervisningen fungerer som en integreret del af undervisningen.

Eleven skal gennem aktiviteter og øvelser få indsigt i det danske sprogs grammatik.

Brugen af medier er naturligt integreret i undervisningen.

Der skal der arbejdes med slang, talemåder og bevidsthed om konteksten for anvendelse af disse.

Faglig begreber fra skolens fagkreds skal bearbejdes, således af eleven får et sikkert fagligt begrebsapparat og skolesprog.

I tilknytning til skolens sangundervisning skal der arbejdes med brug af poetisk sprog som middel til at udtrykke komplekse og følelsesmæssige forhold.

Der skal arbejdes med relevant efterskolesprog og efterskolebegreber.

Fællestimer / Fortælle timer

Formål

At give alle skolens elever en fælles og samtidig oplevelse af et emne eller problemstilling, der kan være med til at fremkalde overvejelser, fantasier, vurderinger og stillingtagen.

Det er ønskeligt, at undervisningen kan være med til at inspirere de unge til at se deres egen og deres medmenneskers aktuelle tilværelse i en større sammenhæng og dermed fremkalde overvejelser af etisk, kulturel og historisk art.

Form

Undervisningen vil variere mellem fortælling, foredrag og diskussion. I den aktuelle time vil undervisningen blive forestået af én eller flere lærere.

Indhold

Med udgangspunkt i såvel aktuelle oplevelser som viden og inspiration hentet fra litteratur, historie, kunst, samfundsforhold, psykologi og filosofi præsenteres en række emner for eleverne.

Af emner kan nævnes

Efterskolen som skoleform, Frijsenborg Efterskoles historie, frihed-ansvar, Grundtvigs skoletanker og grundholdninger, Christen Kold, den nordiske mytologi, om at være anderledes, mobning, ungdomsgrupper, ret og uret, kriminalitet, at have eller være, troens betydning for mennesker, aktuelle begivenheder.

Fællesidræt

Hverdagen på skolen har ud over et solidt fagligt fundament også fokus på det brede sundhedsbegreb som inkluderer såvel den fysiske som den psykiske dimension ved sundhed. Vi har på skolen generelt fokus på fællesskabets betydning for at udvikle, anerkende og rammesætte ansvaret for egen og andres sundhed.

Formål

Formålet med undervisningen i den fælles obligatoriske idræt er at give flest mulige elever størst mulig glæde ved at bevæge sig, at opmuntre til fysisk aktivitet således at den enkelte elev også gennem fællesidræt udvikler sig fysisk, psykisk og socialt.

I faget tilstræbes det, at den enkelte elev oplever og erfarer effekten af at være aktiv gennem øget kondition, bedre koordinationsevne og bevægelighed samt større generel udholdenhed.

Faget skal gennem idræt skabe grobund for velvære, selvtillid, øget koncentrationsevne samt forbedre den enkelte elevs forudsætning for læring.

Indhold

Alle elever vil, udover den daglige morgenmotion, møde fantastiske fælles idrætslige oplevelser og gode udfordringer i løbet af skoleåret, såsom skitur til Norge, fagdage om krop og bevægelse, deltagelse i sportsstævner og blive udfordret på Nordeuropas længste og sværeste forhindringsbane.

Eleverne på skolen har forskellige forudsætninger for at indgå i og deltage i fagets aktiviteter, lege, idrætslige discipliner og spil. I undervisningen lægges der vægt på at aktiviteterne bidrager til at skabe et godt og aktivt fællesskab, og at de giver den enkelte elev mulighed for at prøver kræfter med sig selv og flytte egne grænser. Det er vigtigt at alle elever uanset tidligere aktivitetsniveau og nuværende formåen tilbydes de bedste muligheder for udfordre sig selv og opnå egne individuelle målsætninger

Eleverne vil blive præsenteret for en bred vifte af traditionelle idrætsdiscipliner samt mange forskellige spil og lege.

Elever med læse- og skrivevanskeligheder

Formål

Elever med læse- og skrivevanskeligheder skal have optimale forudsætninger for faglig og personlig udvikling ved deltagelse i aktiviteter i og udenfor undervisningsmæssige sammenhænge.

Pædagogiske tiltag

Det er et pædagogisk mål at skabe gode vilkår for læring for elever med læse- og skrivevanskeligheder. Dette arbejde tager udgangspunkt i den enkelte elev ved at sikre en tro på egne evner og forventninger om mestring. Vi arbejder derudover målrettet med at skabe transparens omkring denne type indlæringsvanskelighed, så den øvrige elevgruppe får en forståelse for de udfordringer, det medfører at være i læse- og skrivevanskeligheder.

Undervisning og læse- og skriveteknologi

Der er på skolen ansatte, som har erfaring med og viden omkring ordblindhed, og de arbejder målrettet med at støtte elever i læse- og skrivevanskeligheder. Løbende gennem hele året afholdes kurser i anvendelsen af læse- og skriveteknologi herunder CD-ord og Intowords, og eleverne hjælpes med løse de faglige og IT-specifikke problemer, som kan opstå. Målet er, at eleverne bliver selvkørende i at bruge sine hjælpemidler, så de kan indgå med forbedrede vilkår i den daglige undervisning, men ligeledes så de får optimale muligheder for at kunne honorere de krav, som ungdomsuddannelser stiller til læsning og skrivning.

Lærerne på skolen er opmærksomme på den særlige læringssituation, som er knyttet til at være i læse- og skrivevanskeligheder. De er bekendt med anvendelsen af læse- og skriveteknologi og tilstræber altid at tilbyde undervisningsmaterialet i digitaliseret form.

Testning

Vi oplever, at elever kan have mistanke om at være i læse- og skrivevanskeligheder uden at være ordblindedestet tidligere. Dette indgår vi gerne i samtale om, og hvis der foreligger en begrundet mistanke for at foretage en ordblindedest, så har vi, som skole, mulighed for at gøre dette.

Uddannelses- og erhvervsvejledning samt brobygning

Formål

At vejlede på en efterskole har visse fordele, nemlig at eleven ser vejlederen i hverdagen. Eleverne kender vejlederen fra andre situationer end vejledningen. Og endelig at vejlederen har en tæt kontakt med skolens øvrige lærere.

Vores mål er:

- at sikre, at eleverne træffer et kvalificeret uddannelses- og erhvervsvalg med afsæt i de forudsætninger, eleven har menneskeligt og fagligt. Og at eleven gennemfører en ungdomsuddannelse.
- at give eleverne viden om og indsigt i de uddannelsesmuligheder, der tilbydes efter 9. og 10. klasse og hvilke krav der stilles til den enkelte elev.
- at ingen bliver ladet tilbage når skoleåret er omme.

Skolen har tre vejledere, der står for uddannelses- og erhvervsvejledningen i samarbejde med kontaktlærerne, de øvrige lærere på stamholdet samt forældrene. Som udgangspunkt er der tilknyttet en vejleder til hvert af de tre stamhold.

Forældrene kan på hjemmesiden se planen for vejledningen det pågældende år.

Forældrene er velkomne til at kontakte skolens vejledere, hvis man har spørgsmål.

Det nære kendskab til eleverne på FUS og det tætte samarbejde vejlederne og lærerne i mellem, giver vejlederen et godt udgangspunkt for at rådgive og vejlede eleverne om deres fremtidige valg. Dermed sagt skulle der også gerne være skabt den tillid der gør, at der er rum til at rådgive og at give og modtage den nødvendige vejledning. Undervejs i vejledningssamtalerne bør eventuelt oversete og uformelle kompetencer gerne dukke op. Kort fortalt: For at vejledningen kan blive bedst mulig er det vigtigt for os, at

- Vejledningen samt vejlederne som personer er en del af hverdagen
- Eleverne og vejlederne kender hinanden
- Vejlederen har en hurtig og daglig kontakt med faglærerne og kontaktlæreren

Vi vil altid forsøge at tage udgangspunkt i den enkelte elevs evner og mål og drømme. En egentlig måling for en god vejledning er altid svær og kan komme langt senere i elevens liv. Men vi mener alligevel, at god vejledning bl.a. kan måles på frafaldsprocenten på ungdomsuddannelsen, hvor undersøgelser viser at elever fra efterskoler som helhed ligger bedre i statistikken end elever fra folkeskolen. På FUS lægger vi særlig stor vægt på dette, da især vores elever med hørenedsættelse kan have brug for opfølgende samtaler i uddannelsesforløbet. Erfaringen viser os, at nogle søger tilbage til de vejledere de havde på FUS, og det står vi til rådighed for.

Indhold

Samtaler

Alle elever har minimum 2 samtaler i løbet af et skoleår

- For nogle er en kortere samtale i starten af året, med henblik på at få en fornemmelse af eleven, god for både elev og vejleder, samt endelig afklaring af brobygning til ungdomsuddannelser.
- Første samtale: beskrivelse af elevens fremtidsplaner. Hvordan opnås målene? Snak om OSO-opgaven. Aftaler om opfølgning af samtalen og forberedelse til næste samtale.
- Anden samtale: opfølgning af sidste samtale. Hvordan er det gået siden sidst? Her afklares den endelige beslutning med hensyn til næste års aktivitet.

Uddannelsesplan

Alle elever i 9. og 10. klasse skal udarbejde en uddannelsesplan.

- af planen fremgår det blandt andet, hvilke mål eleven har sat sig vedrørende eventuel skolegang i 10. klasse eller på en efterfølgende ungdomsuddannelse eller anden aktivitet.
- denne plan er en del af ansøgningen som sendes over optagelse.dk, hvad enten man søger de gymnasiale uddannelser, erhvervsuddannelse, 10. Klasseskole/efterskole eller andet.

- vi skal som afgivende skole/vejledere vurdere, om eleven er uddannelsesparat til den ønskede uddannelse.

Ansøgning til en ungdomsuddannelse

Tilmeldingen til alle ungdomsuddannelser koordineres via uddannelsesvejlederen.

Proceduren på Frijsenborg Efterskole er således:

- Tilmeldingsskemaet (FTU-skema) og uddannelsesplanen udfyldes af elev og uddannelsesvejlederen på den koordinerede tilmeldings hjemmeside optagelse.dk.
- Forældrene godkender og underskriver primo Marts.
- Når ansøgningsskemaet og uddannelsesplanen er korrekt udfyldt og underskrevet af forældre og vejleder, sender vejlederen ansøgningen uddannelsesinstitutionen eller skolen senest d. 15.3.
- Hvis eleven ikke kan erklæres uddannelsesparat eller ønsker produktionsskole, sendes ansøgningen inden 1. Marts og efterskolens vejledere samarbejder med hjemkommunens UU-center om det videre forløb.
- Eleven modtager besked om optagelse i maj/juni måned på hjemmeadressen.

Brobygning

Som følge af lovændringer vedr. 10. kl., der trådte i kraft 1. august 2008, er vi som skole forpligtet til at tilbyde brobygning til ungdomsuddannelserne.

Brobygning er obligatorisk for alle 10. kl.'s elever i 5 skoledage.

Brobygningen skal foregå til 2 forskellige ungdomsuddannelser, hvoraf den ene skal være erhvervsrettet, f.eks. HTX, HHX eller en af erhvervsskolernes 12 indgange (EUD).

Tilmeldingen til brobygning er obligatorisk og bindende og foregår via Uddannelsesplanen inden d. 15. marts året inden starten på FUS på elevens skole (dvs. i 9. kl.). Eleven skal markere 2 ønsker/sætte 2 krydser.

Eleven skal her udelukkende tage stilling til hvilke overordnede ungdomsuddannelser, der kunne være interessante at opnå kendskab til i forhold til uddannelsesønske efter Frijsenborg Efterskole..

Frijsenborg Efterskole tilbyder brobygning i 5 dage.

9. kl. eleverne har naturfagsuge, mens der er brobygning for 10. Klasse.

Bemærk, at brobygningen foregår i skolens nærområde og at der derfor ikke vil være mulighed for at "brobygge" til uddannelsesinstitutioner i elevernes eget nærområde.

Brobygningen foregår i samarbejde med UU-Center Silkeborg, der forestår koordineringen blandt efterskolerne, folkeskolerne og ungdomsuddannelserne i Silkeborg Kommune (+ Frijsenborg Efterskole)

Praktik

Hvis der er et helt særligt behov i forhold til afklaring af uddannelsesvalg, kan der arrangeres en uges praktik i løbet af året.

Obligatorisk Selvvalgt Opgave (OSO-opgave)

Retningslinjer for Obligatoriske Selvvalgt Opgave

Det er et krav, at alle 10.klasses elever skal aflevere og få godkendt en selvstændig Obligatorisk Selvvalgt Opgave. Opgaven skal tage udgangspunkt i den enkelte elevs uddannelsesplan. Den selvvalgte opgave handler om eleven og de overvejelser og oplevelser, eleven er igennem for at træffe sit valg af uddannelse. Arbejdet med denne opgave kan organiseres på mange måder. På Frijsenborg Efterskole skriver eleverne den i forbindelse med brobygningsperioden.

Mål med OSO-opgaven:

Eleven skal vise, at han/hun med udgangspunkt i de faglige og personlige forudsætninger kan arbejde selvstændigt og reflekteret i forhold til erfaringer fra brobygningen og med udgangspunkt i uddannelsesplanen. F.eks. hvad lærte vedkommende og hvordan hænger ungdomsuddannelse og ønske om fremtidig beskæftigelse sammen?

Eleven skal under arbejdet gerne nå til en form for erkendelse af de uddannelsesmæssige muligheder, som den enkelte besidder.

Arbejdet vil fortrinsvist være skriftligt.

Organisering

I november og december afholdes 1. samtalerunde for alle elever, som indeholder en uddybende samtale med den enkelte elev, ang. planer efter endt skoleår.

Det er vigtigt, at eleven tager initiativ og er aktivt deltagende i forbindelse med kontakter og søgning af informationer m.m.

Vejledningen tager udgangspunkt i den uddannelsesplan, som de afgivne skoler medsender samt FTU-skemaet.

Efter nytår påbegyndes 2. samtalerunde og arbejdet med den endelige uddannelsesplan og udfyldelse af FTU-skema (fælles tilmelding til ungdomsuddannelserne).

I februar skal forældrene godkende og underskrive FTU-skemaet og uddannelsesplanen, så

skolen har disse i hænde primo Marts. Hvis forældrene har en digital signatur bruges denne, ellers gives en skriftlig tilladelse til vejlederen ang. underskrift.

Skolens vejledere sørger for, at elevens ansøgningsskema bliver sendt rettidigt.

For elever med særlige behov, der har brug for ekstra vejledning i forbindelse med deres fremtid kan der forekomme et tættere samarbejde med UU-centeret i elevens hjemkommune. Vi tager evt. med eleverne på besøg til påtænkt uddannelsessted.

Skolen indgår i et uformelt samarbejde med UU-Centrene (Ungdommens Uddannelsescentre), især UU-Silkeborg i forhold til brobygning og vejledningskonsulenter i efterskolen.

Life Skills

Der findes timeløse fag (i folkeskoleloven hedder de: "færdselslære", "sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab" og "uddannelse og job"), som også er svære at få tid til i hverdagen på en efterskole. Derudover er der et emne, som fylder mere og mere, men som heller ikke har faste timer - netetik eller digital dannelse. Digital dannelse er et emne, som der pt. er forsøg i gang med i forhold til undervisning og fagliggørelse.

Life skills er et fag, der dækker disse fag. Timerne bruges på at se på livsoplysning og demokratisk dannelse fra nye vinkler.

Ud over sundhed, seksuallære, netetik og uddannelsesvejledning vil timerne blive brugt til undervisning i psykologi, robusthed, coping og coaching m.m.

Linjefag

Skolen tilbyder undervisning i følgende linjefag:

- Kunst
- Medie
- Idræt
- Musik
- Foto
- Kok-amok
- Friluftsliv

Struktur

Eleverne skal vælge linjefag i 2 perioder. Inden en periode påbegyndes præsenteres eleverne for indholdet i de forskellige valgfag, hvorefter hver elev opstiller en prioriteret liste. Eleverne bliver herefter fordelt på de forskellige valgfag.

Formål

Formålet med linjefagsundervisning er at give eleverne kendskab til og forståelse for fagenes helhed og mangeartede facetter.

Det tilstræbes endvidere at give eleverne mulighed for fordybelse og dygtiggørelse samt oplevelse af kontinuitet gennem et længerevarende forløb.

Kunst

Formål med faget

- At eleverne oplever og udvikler glæde ved fagets dimensioner
- At eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, der sætter dem i stand til at iagttage, reflektere og producere. Dermed udvides deres erfaringsverden, og deres nysgerrighed for samtidskunstens funktioner og potentialer skærpes.
- At faget styrker elevernes kreative udvikling og æstetiske dannelse.
- At fagets indhold i høj grad tager afsæt i de fem virksomhedsformer; oplevelse, udtryk, håndværk, analyse og kommunikation.

Eleverne skal i arbejdet med plane og rumlige billeder tilegne sig færdigheder i og viden om kunst, design og andre visuelle udtryks- og kommunikationsformer som grundlag for at udtrykke sig gennem billeder og andre visuelle former.

Der tages udgangspunkt i *treklangen*: billedanalyse, praktisk billedarbejde og kommunikation.

Grænsen mellem ikke-kunst og kunst undersøges, hvorved selve kunstbegrebet udfordres.

Der lægges vægt på en stadig udvikling af og eksperimenteren med udtryksformer, teknikker, medier og materialer.

Endvidere stiles der mod, at de tre skildringsformer og iagttagelsesmåder *fantasi og forestilling*, *iagttagelse* samt *form og struktur* anvendes i en vekselvirkning.

Vi omgiver os alle i vores dagligdag med kunst, design og visuelle udtryksformer. Når elever iagttager og sammenligner almindelige brugsting, fx en kaffekop - vil de opdage hvor forskelligt tingene kan være udformet/ designet. Via iagttagelser kan eleverne få inspiration

til selv at arbejde med design, hvor fantasi, skitser og modeller kan danne udgangspunkt for deres egne udtryk.

Det vil sige, at eleverne via arbejdet med eget udtryk kan forholde sig til betydningen af begreber som form, funktion, struktur og mønster i hverdagens genstande. De kan blive mere bevidste om de ting, der omgiver dem og lære at forholde sig opmærksomt, kritisk og selvstændigt til ting i deres hverdag.

Konkret kan der tages udgangspunkt i:

- At bruge aspekter af kunst, arkitektur og design i en vekselvirkning mellem teoretisk og praktisk billedarbejde.
- At anvende billederfaringer fra museer, udstillinger og offentlige rum i eget billedarbejde.
- At vælge form, metode og materialer i forhold til indhold
- At arbejde med aspekter af kunst, arkitektur og design
- At kommunikere ideer og betydninger i visuelle udtryk
- At præsentere egne og andres billeder, først og fremmest mundtligt og ved udstillinger

Eksempler på forløb

Maleri

Tegning

Keramik

Skulptur

Koldglas

Collage

Land Art

Street Art

Design

Idræt, linjefaget idræt

I modsætning til fællesfaget idræt, som er obligatorisk på skolen, henvender linjefaget sig til elever med særlig interesse for idræt og ofte også særlige forudsætninger.

Linjefagsundervisningen i idræt tager eleven et skridt længere ud på kanten og et spadestik dybere ned i et bredt udvalg af traditionelle og mere usædvanlige aktiviteter og discipliner.

Formål

Formålet med undervisningen i idræt som linjefag er, at eleverne gennem alsidige idrætslige læringsforløb, oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der medfører kropslig og almen udvikling.

Undervisningen skal bidrage til at den enkelte elev oplever begejstring ved bevægelse og mærker gevinsten ved motion, såvel fysisk som psykisk.

Undervisningen har i alle discipliner fokus på tekniske færdigheder, taktisk forståelse, fysiologi, balancen mellem individuel præstation og hold præstation samt den træningslære, som knytter sig dertil.

Indhold

Undervisningens indhold er en mangfoldighed af idrætslige aktiviteter bl.a.

- Mountainbike i terræn som kan udfordre alle
- Adventurerace med henblik på deltagelse i løb
- Orienteringsløb
- Fodbold
- Basketball og streetbasket
- Volley
- Amerikansk fodbold
- Flag Football
- Ultimate
- Styrke- og konditionstræning i skolens styrketræningsrum

Medie

Formålet er, gennem arbejde med forskellige medier, at eleverne skal erhverve sig indsigt i formidling og fortælling, samt få mulighed for at bruge medierne som personligt udtryksmiddel.

Det tilstræbes, at eleverne dels gennem både praktiske og teoretiske forløb udvider deres kendskab til de forskellige elementer som billede, lyd, montage og redigering, og dels at eleverne udvikler deres færdigheder i at bruge medierne til udtryk og fortælling.

Undervisningen bygges op som en vekselvirkning mellem produktion og analyse, hvor nøgleordet er fortællingen.

Der arbejdes med håndværksmæssige færdigheder i enkle og mere sammensatte produktionsformer. Eksperimenter med elevernes egne medieudtryk indgår tillige i undervisningen.

I medie arbejder vi med film og foto. Vi analyserer film og laver vores egne produktioner. Til redigering bruger vi Adobe programmer (bl.a. Photoshop og Premiere). Den gode fortælling er vigtig, men vi fokuserer også på kameravinkler, klippehastighed og billedkomposition.

Indenfor video arbejder vi med:

- Kortfilm
- Reklamer
- Musikvideoer
- Animationer
- Muckumentary
- Grøn skærm
- Live TV
- DVD-menuer

Der er også mulighed for at arbejde med foto, herunder:

- Billedredigering
- Manipulation
- Det gode portræt
- Landskabsfoto
- Filmplakat
- Årsbilleder

Musik

Formål

Formålet med undervisningen i linjefagsmusik på Frijsenborg Efterskole er, at eleverne udvikler deres evne til at opleve musik og til at udtrykke sig i og om musik. Valgfaget musik skal bl.a. bidrage til elevernes videre lyst til fordybelse i musikkens univers samt evne til at forholde sig til de mange forskelligartede musiktilbud, de møder. Det gælder i fritiden under opholdet på Frijsenborg Efterskole men også resten af livet

Gennem det at beskæftige sig aktivt og skabende med musik skal undervisningen medvirke til elevernes udvikling af koncentration, motorik, samarbejde og koordination samt øge deres forståelse af sig selv som en del af et fællesskab.

Undervisningen skal fremme elevernes forståelse af dansk og udenlandsk musiktradition som en del af kulturlivet, både i et samtids- og historisk perspektiv. Eleverne skal i mødet med nye musikalske indtryk udvikle generel åbenhed.

I en tid med tendens til dyrkelse af det kendte og sikre, er det en vigtig opgave for faget at eleverne oplever kvaliteterne i at dyrke originalitet og kreativitet.

Mål

I musikundervisningen skal eleverne have mulighed for at anvende og uddybe den musikalske kunnen og erfaring, som de allerede har.

Det gøres ved at:

- udøve musik gennem sammenspil og sang. De skal tilegne sig færdigheder på et eller flere instrumenter og med sangstemmen og opleve nødvendigheden og effekten af at øve sig og blive bedre og dermed bidrage til den musikalske helhed og fællesskabet.
- træne rytmisk puls- og periodefølelse gennem elementær rytmisk læring, bevægelse til musikken og brug af percussion.
- Sceneoplevelser (præsentere og formidle det, de har lært og opøvet for andre – både i små og større forsamlinger).
- bygge videre på deres kendskab til grundlæggende musikteori(noder, akkordopbygning, hørelære m.m.).

Eleverne skal have mulighed for at udvide deres musikforståelse og at skærpe deres evne til at lytte kvalificeret til musik

Det gøres ved at:

- Kendskab til musiktradition, dansk/udenlandsk bl.a. ved at lytte intenst og opmærksomt til forskellige genrer .
- opleve levende musik via koncerter/teaterkoncerter/musicals etc. Både professionelles såvel som jævnaldrenes optrædener.
- At analysere den musik de hører, at kunne sammenligne med anden musik finde ligheder og forskelle, temaer og blive bevidst om de associationer, musikken giver og sætte ord på oplevelserne.
- Behandling af spørgsmål vedrørende holdning til musik (f.eks. copyrights)

Eleverne skal have mulighed for at være musikalsk skabende.

Det gøres ved at:

- fortolke allerede eksisterende musik og skabe nye og personlige udtryk

- forsøge sig med egne kompositioner
- improvisere både rytmisk og melodisk.

Foto

Formål

Undervisningen i linjefaget Foto tilrettelægges så eleverne, gennem praktisk og teoretisk arbejde, udvikler færdigheder i at bruge og forstå fotografiet som et moderne og personligt udtryksmiddel. Altså et medie som også kan formidle fantasi, følelser og tanker. Ved at arbejde med de forskellige aspekter af den billedskabende proces tilstræbes det, at elevernes billedsyn pirres og skærpes, og at de udvikler færdigheder i at vurdere og analysere egne og andres fotografier. Det tilstræbes, at eleverne oplever det glædelige og opbyggelige i at præsentere egne billeder og responsen herpå.

Indhold

I undervisningen tager vi udgangspunkt i kamerateknik, dvs. vi undersøger og eksperimenterer med kameraets indstillinger, herunder blænde, lukker, iso, og fokusering. Teoretisk og praktisk fordyber vi os også i fotografiets virkemidler, f.eks. kompositionsteori og kontrast/farvelære. En god teknisk forståelse er det bedste udgangspunkt for samtaler og refleksioner over, hvad der skaber "det gode billede".

I det digitale mørkekammer arbejder vi eksperimenterende med forskellige former for billedredigering. Det lige fra hurtige grundlæggende korrektioner, til mere tidskrævende og omfattende fotomanipulationer, hvor det oprindelige foto kan ændres fuldstændigt mht. stemning og fortælling.

Med afsæt i, og inspiration fra, etablerede fotografers værker, arbejder vi med forskellige fotografiske genrer, blandt andet:

- Portrætfotografi
- Landskabsfotografi
- Modetfotografi
- Pressefotografi
- Natur og dyrefotografi
- Macrofotografi
- Fotokollage/digital fotokunst

Kokamok

Formål

Formålet med undervisning i kokamok er, at eleverne gennem praktiske undervisningsforløb, tilegner sig kundskaber og færdigheder, der gør dem i stand til at handle indsigtfuldt og tage ansvar for produktion af mad på højere niveau.

Gennem æstetiske, praktiske og eksperimenterende opgaver skal eleverne have mulighed for at udvikle selvværd, fantasi, begejstring for kokkefaget og lyst til at eksperimenterer med mad.

Undervisningen skal forberede eleverne til at tage del i og medansvar for problemstillinger vedrørende mad, sundhed og bæredygtighed.

Undervisningen skal lægge op til, at eleverne oplever glæden ved fællesskab og samarbejde, der bygger på skolens værdier.

Undervisningen skal lede frem mod

- at eleverne kan håndtere råvarerne korrekt
- at eleverne får indsigt i madens univers
- at eleverne kan forstå og følge opskrifter
- at eleverne kan fremstille mad fra råvarer til hele måltider – fra jord til bord.
- at eleverne kan anrette og præsentere maden
- at eleverne kan forholde sig til hygiejneproblematikker i køkkenet
- at eleverne får øjnene op for andre madkulturer

Indhold

- Gastronomi og hverdagsmad
- Ung mad: Hurtigt, sundt, lækkert og billigt.
- Etik: bæredygtighed, økologi, dyrevelfærd, madspild
- Økonomi: sammenhæng mellem kvalitet og pris.
- Ud og se – og smage på verden
- Teori i forhold til madproduktion

Friluftsliv

I Friluftsliv skal udelivet være en modvægt til indelivet. Faget dækker over et bredt spektrum af friluft aktiviteter såsom Gourmet bålmad, Vinterfjeldtur og Knivværksted. Elevernes erfaringer med disse overordnede temaer inddrages, og eleverne får mulighed for at forbedre deres færdigheder, sætte mål for disse og vurdere ture og aktiviteter, som

passer til og udfordrer deres evner. Friluftsliv skal være med til at skabe robuste unge mennesker.

Formål

Formålet med friluftsliv er, at eleverne gennem aktiviteter i naturen skal mærke egne fysiske og mentale grænser og arbejde med dem. Samarbejdet vil være i fokus. I undervisningen vil eleverne blive stillet i situationer, hvor samarbejde er nødvendig for at lykkes. Dette er for at sætte fokus på vigtige elementer ved samarbejde som kommunikation, ærlighed og empati. Eleverne skal mærke, hvad deres egen indsats betyder for, at holdet kan lykkes. Desuden er det formålet, at eleverne får gode oplevelser i og med naturen og at de opnår indsigt i og respekt for naturen. Faget skal styrke personlig udvikling og evnen til at mestre udfordringer og give muligheder for at flytte grænser. Faget skal endvidere udvikle elevernes evne til selv at planlægge og gennemføre friluft aktiviteter på betryggende måde. Undervisningen er tilrettelagt i en vekselvirkning mellem fysiske aktiviteter - der af og til kan være krævende og skal gennemføres i hold - samt evaluering og refleksion over gennemførelsen.

Norge

Vi tager på vinterfjeldtur til Johnsgård i Norge, hvor vi står på langrend. Langrend er en af de mest fællesskabsstærkende aktiviteter i sneen. Du kommer dybt ind i den sneklædte skov omkring Johnsgård og måske tager du kampen op og bestiger en solbeskinnede fjeldtop.

Knivværksted

Vi laver vores egen kniv. Der arbejdes med forskellige træsorter og deres egenskaber samt med ben, gevirer og fiberplader. Til arbejdet anvendes forskellige redskaber afhængigt af det anvendte materiale.

Korte og længere friluftsture

Vi tager på ture i vores naturskønne nærområde. Nøgleordene er tør-mæt-varm-princippet, tur efter evne, mad over bål og Trangia, lejretablering, risikovurderinger og færdigheder i turplanlægning (håndtering af grej, kortlægning og navigation). Du planlægger selv dine ture sammen med dit hold, så du lærer at lede dig selv og andre. I teori og praksis lærer du om, hvordan et hold bygges op og optimeres. Det er holdudvikling, personlig ledelse og mental træning på højt plan.

God naturmad over bål

Vi laver bålmad året rundt. Når vi er ude stiller føden krav til næringsværdi og energiindhold, men den skal også være spændende og lækker – og til at lave selv.

Snitteværksted

Vi lærer at bruge en kniv på en sikker måde og så snitter vi løs. Vi snitter alt fra snobrødspinde og vandrestave til gafler og smøreknive. Det er næsten kun fantasien der sætter grænser.

Udesidning

Vi trækker på nogle af de ældgamle traditioner fra fx. vikingerne, der gennem tiden har søgt efter svar på tilværelsens store spørgsmål. Der sker nemlig noget med en, når man er alene. Du vil formentlig opleve, at du finder dig selv, mens du sidder alene derude.

Mountainbike

Vi arbejder med både teknik og ture. MTB er god fysisk træning og et fantastisk køretøj til skov og naturoplevelser. Du mærker flowet, når balancen, åndedræt og track går op i en højere enhed. Vi har et fantastisk MTB-terræn lige i baghaven.

Linjefagsdage, -perioder eller -projekter i løbet af skoleåret.

For at sikre og fastholde linjefagenes stærke placering i skolens fagudbud, vil der i løbet af skoleåret være mulighed for at anvende enkelte dage og/eller længere perioder i skoleåret, hvor linjefaget får mulighed for at skabe sammenhængende forløb.

Linjefaget er primært valgt af motiverede elever, - der i linjefaglæreren finder en "åndsfælle", dette samspil ønskes støttet og fastholdt i forløb, hvor der er tid og mulighed for fordybelse og/eller skabelse af et konkret produkt.

Linjefagene har i årsplanlægningen fire "peaks", hvor der kan bruges ekstra tid. Disse dage sætter rammen for linjefagene i de to semestre, med en start på linjefaget *med mulighed for fordybelse* og endelig en afrunding af faget.

De fire "peaks" placering kan justeres, når årsplanen lægges i foråret, men som udgangspunkt placeres de:

Primo september: 3 dage, hvor det enkelte linjefag formulerer faglige mål og tilrettelægger undervisningen, med mulighed for linjefagspræsentation i forbindelse med forældredøgnet,

- Medio december: 2-3 dage, hvor det enkelte linjefag eller hvor to eller flere linjefag kan gå sammen om et fællesprojekt, og hvor man sammen formulerer faglige mål og tilrettelægger undervisningen med mulighed for præsentation overfor hinanden

og evt. forældre i forbindelse med juleafslutningen

- Ultimo januar: 3 dage, hvor det enkelt linjefag formulerer faglige mål og tilrettelægger undervisningen med mulighed for fremvisning i forbindelse med elevstævne og/eller fredagen før vinterferien,
- Ultimo maj: 1-3 dag(e) hvor det enkelt linjefag formulerer faglige mål og tilrettelægger undervisningen eventuel med mulighed for fremvisning i forbindelse med maj-mødet for kommende holds elever

Planlægningen af antallet og placeringen af linjefagsdagene besluttet af lærergruppen i fællesskab.

Periodefag

Periodefag er et "linjefag", som man dog har i en kortere periode – her kan eleven prøve nogle fag eller områder af, der dels i forvejen har elevens interesse eller dels er nye. Periodefag kan fx være begynderguitar, mountainbike, friluftsliv, spansk, kor, foto, dans eller drama.

Fællessang

Fællessang er en central del af samværet på Frijsenborg Efterskole. Vi synger hver dag til morgensamling, til alle skolens arrangementer og i en lang række andre sammenhænge. Derfor udgør undervisningen i fællessang også en obligatorisk og indholdsmæssigt central del af skolens undervisning.

Formål

Formålet med undervisningen i fællessang er, at eleverne bevarer lysten til at synge, at de får positive erfaringer med fællessang og at de lærer en række primært danske sange og salmer.

Fællessang er livsoplysning og folkelig oplysning. Den bidrager til såvel eksistensoplysning som indfældning i en central del af vores fælles kulturelle og sproglige forudsætninger.

Gennem fællesangen kan eleverne erfare, at mange af de temaer som sange og salmer beskriver, ikke er private, men almenmenneskelige erfaringer, følelser eller tanker. Det er intentionen at eleverne erfarer at fællessang også kan bruges der, hvor det talte ord ikke slår

til. Gennem fællessangens poesi kan man øve sig i at tage ord i sin mund, som ellers ikke ligger lige for, når livets store spørgsmål trænger sig på.

Undervisningen i sang er både uddannelse og dannelse. Det handler både om at lære noget nyt og om at være til stede i et betydningsfyldt og livfuldt fællesskab.

Indhold

Sange fra højskolesangbogen og fra andre sangtraditioner og genrer, årstidssange. Sangtimerne planlægges ofte tematisk, f.eks. kærlighedssange, Danmarkssange eller sange skrevet af en bestemt komponist, f.eks. Benny Andersen, Bernhard Christensen, Sebastian...

Den pædagogiske virksomhed i forbindelse med kostskoleformen

Som skole skal vi være bevidste om at udnytte alle de muligheder, der ligger i kostskoleformen. De vigtigste muligheder er affødt af, at nogle unge og voksne, har besluttet sig til at dele en periode af tilværelsen sammen. De mange episoder og situationer, der opstår i det daglige, opleves af alle og ikke mindst af eleverne som reelle og virkelige, og det er derfor også naturligt, at man indgår i situationerne med den ildhu, seriøsitet og oprigtighed, som en vedkommende og personlig oplevelse fortjener.

Det er betydningsfuldt, at vi som voksne har evne og lyst til at involvere os i disse episoder og situationer og udnytter de muligheder, der her er for at indhøste brugbare erfaringer.

Kontaktgrupper

Formål

Ved at danne kontaktgrupper bestående af 6-7 elever og en lærer, skabes der mulighed for et kontakt- og kommunikationsforhold mellem en tilpas lille gruppe personer. Herved sikres, at alle bliver stimuleret til at tage del i samtalen om skolens fælles anliggender, at enkeltpersoners særlige behov tilgodeses, og at et personligt tillidsforhold opbygges.

Indhold

- Kontaktgruppen interesseområder:
- Sociale og psykiske forhold, der aktuelt har interesse for de unge.
- Den enkelte elevs undervisningsmæssige situation.
- Aktuelle samfunds- og familieforhold.
- Diskussion af konkrete emner fra husmødets dagsorden.
- Valg af valgfag

- Opgaver i emneuger eller projektopgaver.
- Det videre uddannelsesforløb, erhvervspraktik og erhvervsvalg.

Hver kontaktgruppe mødes én gang om ugen til et kontaktgruppemøde.

Husråd og husmøder

Formål

At skabe et forum og en struktur der muliggør, at alle spørgsmål omkring det ideelle samvær på skolen kan drøftes og besluttes.

At give elever og lærere mulighed for at gøre erfaringer med de demokratiske processer.

Med hensyn til struktur og arbejdsområder henvises til "Bestemmelser vedr. husmøder og husråd".

Der er hver anden uge skemalagt et husmøde, hvor alle elever og lærere deltager.

Måltider

Formål

Formålet med samværet omkring vores måltider på Frijsenborg Efterskole er - ud over det helt indlysende at få et sundt og velsmagende måltid - at bidrage til elevernes sociale udvikling og opbygning af normer omkring det samvær, som vi finder, måltidet skal underbygge. Måltiderne skal understøtte, at eleverne udvikler respekt for maden, for arbejdet bag og gennem måltidet får øget bevidsthed om, hvad der giver et måltid kvalitet, såvel ernæringsmæssigt som æstetisk og socialt.

Der er 6 måltider i løbet af dagen, kun de 2 af dem er forbundet med forpligtende sociale relationer til kontaktgruppen . Kontaktlæreren spiser med sin gruppe, når dette er foreneligt med arbejdstiden. Ved de øvrige måltider kan eleverne selv vælge hvem de vil spise sammen med.

Det betyder at

- at eleverne under måltider samtaler om maden, afprøver ny og anderledes mad som de behandler respektfuldt.
- at eleverne lærer at dele maden, tage ansvar for, at måltidet bliver rart ved at vise hensyn til hinanden og føre en afdæmpet samtale i respekt for alle.
- at hovedmåltidet præsenteres af en elev, der har været med til at tilberede maden.

- at måltiderne afsluttes ved at hjemmelæreren - samt andre, der ønsker at give fælles beskeder går til mikrofonen og giver beskeder og at den sidste i rækken opfordrer til at samle ind og byder velbekomme.

Hverdagsaftner

Tilsynsarbejdets tilrettelæggelse

Der er altid mindst én lærer (hjemlærer), der har til opgave at føre tilsyn med alt på skolen. Fra undervisningens afslutning og til kl. 17.30 er der én lærer og fra 17.30 til kl. 23 er der to lærere tilknyttet, og én af dem overnatter i et vagtværelse på skolen.

Det er hjemmelærernes opgave at følge elevernes færden og aktiviteter og i den udstrækning, det er formålstjenligt, at støtte/igangsætte forskellige aktiviteter.

Foreningsaktiviteter

For at opnå strukturerede rammer for elevernes aktiviteter om aftenen opfordres eleverne til at danne en række "foreninger" inden for forskellige interesseområder, f.eks. badminton, volley, basket, massage, håndarbejde, teater og gøgl, video, bordtennis.

Den enkelte forening fastlægger regler og mødetidspunkter for foreningen.

Samtidig opnår eleverne en vis erfaring med foreningsstrukturer.

Aftensamling

Tre aftner om ugen samles eleverne i foredragssalen, hvor der synges et par sange, afvikles et mindre indslag (af lærere eller elever) og evt. gives nogle få beskeder. Formålet med aftensamlingen er at give eleverne mulighed for at slutte dagen af i fællesskab.

Pædagogiske mål og overvejelser i forbindelse med måltider

Bordfællesskabet eller måltidsfællesskabet er kulturelt set af de mest betydningsfulde fællesskaber mennesker indgår i, når det handler om kulturel prægning og indøvelser af normer og værdier. Det er en kendsgerning, at det netop ofte er omkring spisebordet, at vi bliver sociale væsener og udvikler vores etiske dømmekraft.

Derfor er det også vigtigt, at man på en efterskole har gjort sig overvejelser over værdien af måltidsfællesskabet og de pædagogiske muligheder omkring spisebordet.

Der er 6 måltider i løbet af dagen, kun de 2 af dem er forbundet med forpligtende sociale relationer til kontaktgruppen. Ved de øvrige måltider kan eleverne selv vælge hvem de vil spise sammen med.

Formålet med samværet omkring vores måltider på Frijsenborg Efterskole er - ud over det helt indlysende at få et sundt og velsmagende måltid - at bidrage til elevernes sociale udvikling og opbygning af normer omkring det samvær, som vi finder, måltidet skal underbygge.

Måltiderne skal understøtte, at eleverne udvikler respekt for maden, for arbejdet bag og gennem måltidet får øget bevidsthed om, hvad der giver et måltid kvalitet, såvel ernæringsmæssigt som æstetisk og socialt.

Det betyder at

- at eleverne under måltider samtaler om maden, afprøver ny og anderledes mad som de behandler respektfuldt.
- at eleverne lærer at dele maden, tage ansvar for, at måltidet bliver rart ved at vise hensyn til hinanden og føre en afdæmpet samtale i respekt for alle.
- at hovedmåltidet præsenteres af en elev, der har været med til at tilberede maden.
- at måltiderne afsluttes ved at hjemmelæreren - samt andre, der ønsker at give fælles besked går til mikrofonen og giver besked og at den sidste i rækken opfordrer til at samle ind og byder velbekomme.

Weekender

Langtidsplanlagte weekender

I løbet af skoleåret vil der være en række skoleweekender, hvor eleverne skal blive på skolen. Indholdet i disse weekender vil veksle mellem boglige fag, linjefag og arrangementer af forskellig art f.eks. forældreweekend og efterskolernes dag.

Desuden vil der være weekender, som på forhånd er planlagt og påført årsplanen som f.eks. frilufttur. De elever, som bliver på skolen i en sådan weekend, skal deltage i det samlede program.

Korttidsplanlagte weekender

Andre weekender bliver først planlagt ugen før. Eleverne bliver orienteret om aktiviteterne og tilmelder sig mandagen før. Nogle af aktiviteterne vil være obligatoriske at deltage i, hvis eleven vælger at blive. Andre aktiviteter vil være valgfrie.

Aktiviteterne kan bestå af:

- Boldspil
- Fotosafari
- Kreativt værksted
- Temafest f.eks. bryllup
- International dag og aften
- Massage, wellness

- Besøg i svømmehal
- Gåtur i naturen m.m.

Lejrskoler, ekskursioner og udflugter

Lejrture

I løbet af de første måneder afholder vi en frivillig frilufttur i en weekend og evt. også en forårstur. Derudover tager vi på en kort lejr tur i skoleårets sidste uge.

Formål: Gennem primitiv lejraktivitet at opnå større kendskab til hinanden og dermed opnå social tryghed. Desuden at eleverne har mulighed for at rykke sine grænser ved de udfordringer friluftlivet må give og derudover give eleverne fælles naturoplevelser.

Formål

Opbygge fællesaktiviteter og –oplevelser, der giver baggrund for sociale erfaringer, fysiske udfordringer og naturoplevelser.

Idrætsarrangementer, samarbejde med andre skoler, teaterbesøg m.m.

I løbet af skoleåret deltager eleverne i idræts- og sportsstævner, besøger andre eller modtager besøg fra andre efterskoler. Desuden arrangeres f.eks. et teaterbesøg og en række mindre ekskursioner.

Skolestartens introperiode

Formålet med at vi i forbindelse med skolestarten i august afsætter ca. 2 uger til en introperiode er, at eleverne:

- lærer hinanden at kende; Hvem er hvem, hvor kommer de forskellige elever fra, hvad interesserer de enkelte sig for etc.
- lærer personalet at kende; Hvilke funktioner har pedel, køkkenpersonale, handicap/rengøring/lærere/sekretær – hvor møder man hvem, hvornår etc.
- fornemmer og forstår tonen og ånden på stedet (vore regler); Hvilken forventning har vi til fremmøde, morgenmotion, ro i spisesal, foredragssal – hvad er et husmøde, en blive-weekend etc.
- bliver introduceret til de begreber, vi driver skolen efter; Hvad er tillid for os, hvad er fællesskab for os, hvordan ønsker vi, at vi taler med hinanden, hvem har ansvaret for, at hverdagen fungerer etc.

- bliver introduceret til undervisning, liniefag, periodefag, fortællertimer, sangtimer m.v.; Hvilke valg skal træffes, hvilke forventninger har vi til deltagelse i undervisningen, hvad er indholdet i de forskellige fag etc.
- får sat fokus på deres ambitioner og mål for opholdet, såvel personligt, socialt og fagligt. Således udfylder de evalueringssiden, hvor de beskriver dem selv, deres forventninger til opholdet, deres holdning til, hvordan et fællesskab fungerer godt og endelig hvordan de kan bidrage til dette.
- bliver introduceret til problematikken ved at have høretab eller et handicap (få en indledende forståelse og indføring i disse elevers vilkår). Generel gennemgang af problematikken for dele af vor elevgruppe herunder hvilke hjælpemidler, skolen har (mikrofon, teleslynge, elevator) etc.
- bliver introduceret til skolens kostpolitik; Hvorfor spiser vi 6 gange dagligt, hvad spiser vi – og hvad forsøger vi at undgå, hvordan er arbejdsgangen i køkkenet ec.
- Finde ud af, hvor de er landet i Danmark; Hammel og omegn, hvor er lægen, hvor er indkøbsmulighederne, hvor er Frijsenborg, cykelmuligheder etc.

Norgestur

Skolen rejser til Norge i 9 dage, hvor eleverne oplever storslået natur og en norsk vinter med sne, kulde og mørke. Skolens værdigrundlag og fokus på bæredygtighed er også her fundamentet for planlægning og gennemførelse af turen.

Formål

- Eleverne skal i Norge opleve den norske natur, få kendskab til nordiske friluftaktiviteter og lære at løb på langrendsski. Elever der ikke mestre den disciplin vil få andre udfordringer og muligheder, der skal bidrage til særlige naturoplevelser. Eleverne skal udvikle forståelse for de fælles sproglige, historiske, kulturelle og geografiske forhold og bånd der eksisterer mellem Danmark og Norge.
- Eleverne skal gennem aktiviteter i fjeldet, på ture i lavlandet og omkring Johnsgaard have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udforske naturen, egne og fællesskabets muligheder.
- Eleverne skal have erfaringer med at samarbejde og lære et i aktivt fællesskab. De skal udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og hinanden i naturen, under rejsen og i det fælles hytteliv og skal udvikle tro på egne evner til at klare sig i ukendte situationer, der både fordrer evne til at vurdere situationer og handlekraft.

Før turen.

I undervisningen vil der i perioden op til afrejse, sættes fokus på Norge. I fortælle timer, sangtimer og faglig undervisning vil, fagligt indhold der vægter Norge og norsk kultur vægtes. feks. norske sange, tekster, eventyr, film, geografi, klima, økonomi, politik, Norges position under 2. verdenskrig, Norges økonomi herunder oliens og fiskeriet betydning. Norges position i internationale organiseringer som NATO og EU.

Turen planlægges sammen med eleverne. Hyttegrupperne skal planlægge og gennemføre en række opgaver i fællesskab. De skal fordele en række praktiske opgaver, og de skal fungere sammen i de 7 dage, hvor de bor sammen i en lille hytte.

Hver hytte har tilknyttet en hyttelærer, der sammen med eleverne laver kostplan, køber ind og forbereder hyttens mad til hele turen. Indkøb af mad giver mulighed for at eleverne kan forholde sig konkret til bæredygtighed, sundhed og økonomi.

Hyttelæreren holder 4-5 møder med hytteeleverne inden afrejsen, her gennemgår hyttelæreren en række praktiske og sociale opgaver.

Turens dannelsesmæssige og pædagogiske potentiale

Når eleverne er i andre rammer, stilles de overfor nye udfordringer. Det forpligtende fællesskab, hvor hver enkelt gerne skal opleve at være en del af noget, der er større end dem selv er også her helt centralt – det er et af årets højdepunkter.

At vise tillid, at være forpligtet og vise respekt for andre, giver ny mening, når man står på toppen af et fjeld og en kammerat er træt og afkræftet, når man møder storm og knapt kan finde spor – eller når naturens storslåethed opdages af en flok teenagere, der ellers kan have nok i sig selv.

De pædagogiske muligheder i friluftsliv er ganske enkelt kæmpestore.

Turens praktiske udformning

Når vi er kommet til Norge, arrangeres der hver dag langrendsture på alle niveauer. Vi laver skiskole de første dage, senere bygges der gradvist ovenpå elevernes færdigheder. Turene stiller eleverne overfor forskellige udfordringer både faglige, fysiske og sociale.

Eleverne kommer i situationer, hvor de er helt afhængige af at kunne kombinere disse kompetencer. Skolen optager hvert år en række elever med fysiske handicap, og ligesom i skolens øvrige undervisning tænkes disse elever ind i aktiv fysisk deltagelse i turen. Vi har et mangeårigt samarbejde med Johnsgård, som rejsemålet går til, og vi har i fællesskab udviklet mange gode og alsidige aktiviteter for alle vore elever.

På turen vil eleverne opleve nye potentialer hos sig selv og i det fællesskab, de er en del af. De vil lære de voksne og kammeraterne at kende på nye måder ved at se hinanden i nye situationer. Vi lægger vægt på, at skolen afspejler hele samfundet, det har betydning i elevflokket, og det har betydning i medarbejdergruppen. Derfor værdsætter vi, at hele medarbejdergruppen er bredt repræsenteret i Norgesturen. Eleverne har mulighed for at lære både hinanden og medarbejdere at kende på nye måder, hvilket vi anser for værdifuldt i forhold til elevernes personlige udvikling.

Køkkenarbejde

Formål med elevernes deltagelse i køkkenarbejde, rengøring og skolens undervisning i ernæring.

Undervisningen i køkken og kost skal knyttes til skolens kost- og sundhedspolitik, der også indebærer, at skolen er røgfri, at eleverne dagligt motionerer og at miljømæssige forhold medtænkes i dagligdagen. Derudover står eleverne for en del af skolens daglige rengøring.

1.

Formålet med elevernes deltagelse i skolens køkken er

- at eleverne opnår indsigt i og viden om betydningen af sund kost samt færdigheder i at tilberede sund kost
- at eleverne opnår færdigheder i og respekt for køkkenarbejde og rengøring
- at eleverne får styrket deres sanser og oplever glæden ved det fælles køkkenarbejde og ved at tilberede varieret, indbydende og velsmagende mad
- at der spises sund og velsmagende mad
- at skolen er ren og ordentlig

Undervisningen i skolens køkken skal lede frem mod:

- at eleverne kan håndtere de produkter, der anvendes i køkkenet korrekt i forhold til hygiejne, smag og kvalitet
- at eleverne får indsigt i ansvar og normer i forhold til arbejdsmiljø og madhygiejne.
- at eleverne får indsigt i og lærer at samarbejde om løsning af de opgaver, som køkkenet har på skolen
- at eleverne kan følge skriftlige anvisninger på arbejdsopgaver i et køkken både i forhold til rengøring og madlavning
- at eleverne tager stilling til egne behov og ønsker i hverdagen og de faktorer, der påvirker deres valg

- at eleverne kan forholde sig til ressourceanvendelse i husholdningen og har kendskab samt viden om anvendelse af forskellige rengørings- og vaskemidler

2.

Formålet med skolens undervisning i kost og sundhed er, at eleverne opnår indsigt i og viden om kostens sammensætning og dens betydning for sundhed, velbefindende, læring og miljø.

Undervisningen skal lede frem mod:

- at eleverne får viden om sunde råvarer
- at eleverne får viden om kostens sammensætning
- at eleverne får indsigt i skolens kost- og sundhedspolitik
- at eleverne bliver i stand til at tage stilling og forholde sig kritisk til forskellige interesser bag fødevarer, medicin, stimulanser (slik og alkohol)

Skole/hjem samarbejde

I de selvevalueringer vi løbende har modtaget, har den helt overordnede melding været en usædvanlig høj grad af tilfredshed i forhold til; engagementet fra skolen/medarbejderne – informationen – udbyttet såvel fagligt som socialt samt ikke mindst graden af, hvorledes vi inkluderer elever der har haft et svært grundskoleforløb.

Formål for skolens forældresamarbejde

Elevernes trivsel og udviklingsmuligheder, styrkes ved forældrenes interesse og aktive medvirken i efterskolelivet – såvel den faglige som sociale del.

1. Derfor prioriteres dialogen, forventningsafstemningen og den gensidige forventning forud for skolestarten:

Dette betyder i praksis:

- At diskussionen om at forældrene skal kunne "*give slip*" i forhold til at lade de unge tage et større ansvar, bliver drøftet og sat i perspektiv,
- At kontaktlæreren på nye elevers dag forud for skolestarten sidder sammen med sin kommende kontaktgruppe og deres forældre ligesom der er mulighed for et kortere kontaktgruppemøde. Mødet kan indeholde en række praktiske punkter, og eleven får første forpligtende kontakt til kommende lærer og kammerater,

- At der åbnes op for at man ikke skal holde sig tilbage med spørgsmål og eller overvejelser i forbindelse med den kommende elevs skolestart – det være sig i form at kontakt til læreren eller skolen,

2. Derfor skal forældre og skole være gensidigt informeret i forhold til elevens baggrund som om hverdagens begivenheder undervejs i skoleforløbet:

Dette betyder i praksis:

- At der første skoledag vil være et kortere kontaktgruppemøde. Mødet har dels et praktisk sigte og dels til hensigt at skabe kontakt mellem skolen og hjemmet,
- At forældrene første skoledag får mulighed for at indgå i dialog med andre forældre om relevante "*efterskole-problemstillinger*",
- At skolens hjemmeside er aktuel og informativ,
- At der regelmæssigt (ca. hver måned) udsendes nyhedsmails til orientering om livet på efterskolen
- At forældrene efter ca. en måneds ophold inviteres til et døgn's ophold på skolen, hvor efterskoleformen afprøves på egen krop, samt muligheden for dialog mellem skole og hjem kan udbygges,
- I forbindelse med "*forældredøgnet*" præsenteres forældrene for de forskellige lærere, der underviser på diverse stamhold,

3. Derfor er målet at eleven bevidstgøres om egne muligheder, således at eleven gives mulighed for aktivt at handle og selvstændiggøre sig i samarbejde med skole og forældre undervejs i skoleforløbet:

Dette betyder i praksis:

- At kontaktlæreren gerne modtager elevplaner udarbejdet på tidligere skole i forbindelse med skolestart,
- At elever og forældre i november og igen i februar inviteres til personlig samtale på skolen, hvor eleven, i samarbejde med kontaktlæreren, redegør for social og faglig udvikling, egne forventninger samt strategi,
- Hvis forældre og/eller kontaktlærer skønner, at der er behov for at møde enkelte faglærere, er det kontaktlæreren der bedømmer om dette behov kan dækkes gennem en mail, en telefonsamtale – eller om det er relevant at lægge samtalen således, at den pågældende faglærer kan deltage,

- At der kan være individuelle behov for flere samtaler. I de tilfælde vil det ofte være en god ide, at kontaktlæreren inddrager en kollega, så vanskelige og potentielt vanskelige samtaler altid afholdes af to ansatte og den pågældende familie/elev.
4. Derfor skal eleven efter afsluttet ophold på Frijsenborg Efterskole, stå så stærkt som muligt i forhold til start og gennemførelse af den efterfølgende ungdomsuddannelse.

Dette betyder i praksis:

- At vejledningsaspektet er et punkt på samtalen såvel i efteråret hvor der er brobygning som i foråret, hvor elevens faglige situation og uddannelsesvalg er i fokus,
- At relevant information fra skolens Studie- og Erhvervsvejledere formidles løbende, - gennem udsendt materiale som gennem møder etc. (se vejledningsbeskrivelsen)

Elevdeltagelse i kursusaktiviteten: "CAMP"

Dele af elevgruppen vil blive inddraget i et præ-efterskolekursus, der afholdes over 2-3 døgn for børn og unge på 6-8 klassetrin. Kurset inddrager skolens elever i planlægningen af perioden, hvor der skal være fagligt og socialt indhold, der bidrager til at kursusedtagerne oplever; fællesskabet, fagligheden, den kreative dimension gennem målrettede aktiviteter og projekter. Målet er, at den tolkning af efterskolens formål; *livsoplysning, folkelige oplysning og demokratisk dannelse*, der er kendetegnede for et ophold på Frijsenborg Efterskole, gennemsyrrer netop disse dage.

Elevgruppen bliver som instruktører og "lærere", gjort medansvarlige for planlægning, gennemførelse og evaluering af kurset – endvidere forudsættes det, at eleverne tilegner sig forståelsen af indgå som rollemodeller for kursisterne.

Morgentur

Formålet med morgenmotion er følgende:

- indarbejdelse af gode livsvaner,
- styrkelse af fællesskabet – her det non-verbale,
- at gøre motion til en naturlig del af hverdagsrutinen,
- at skabe afsæt for en start på dagen, der giver sult, lyst til bad, motiverende for den efterfølgende læringssituation,

På Frijsenborg begynder samtlige hverdage med ritualet morgenmotion. At få en hverdag til

at fungere kræver at man får en god fælles opstart på dagen. Hver elevgang står op sammen og sikrer at alle på er kommet ud af fjerene og er raske og duelige til endnu en dag. Hver elevgang skal i samlet flok melde sig ved nattevagten klokken 6.50 ved hovedindgangen. Herefter skal eleverne ud på en mindre løberute på godt 1,5 km. Eleverne kan vågne helt og komme til sig selv, mens de løber i et tempo, der passer til den enkelte. Der er dermed også mulighed for at gå ruten. At eleverne får sig rørt i den friske morgenluft er godt for både krop og sind, og det er et godt fundament for en endnu en begivenheds- og lærerig dag på Frijsenborg Efterskole.

Godkendelse af indholdsplanen

Fremvist for bestyrelsen 15. maj 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Ovesen', with a stylized flourish at the end.

Brian Ovesen, forstander